

朝光苑デイサービスセンター

た・よ・り

2019年 4月号



花粉症の季節を乗り切ろう

花粉が飛ぶ季節となりましたね。花粉症で辛く感じている方も多いかと思えます。花粉症の症状は、目と鼻に現れやすく、他にも身体がだるい、熱っぽい、イライラする、喉や皮膚が痒い、集中力が低下する、下痢といった全身症状を伴うこともあります。特に症状が出る目や鼻は、いずれも入ってきた花粉を体外に放り出そうとして生じるアレルギー反応と言われています。体内の免疫システムにより「異物＝敵」とみなされると、敵に対抗するための抗体が作られます。この抗体は、花粉に接触する度に作られ、少しずつ体内に蓄積されます。この蓄積量があるレベルに達すると、花粉症の症状を起こします。「今期より花粉症になった」という方は、これまで蓄積されていた抗体が一定量に達した為、症状が現れています。花粉症に対し市販薬等様々ありますが、症状が辛い方は医療機関を受診し、快適な春を過ごしましょう。 看護師 安田



祝100歳祝い

朝光苑デイサービスセンターで、平成30年度に二人目の100歳になられるご利用者が誕生しました。奥村テルヨさんです。3月6日は奥村さんのお誕生日という事で、デイサービスセンターでお祝い会を行いました。職員からは歌、色紙、アイドルコンサートにも負けないうちわをプレゼントさせて頂き、記念撮影を行いました。

さて、朝光苑デイサービスセンターご利用中に100歳を迎えると、紫のちゃんちゃんこを着て、お祝いさせていただきます。

改めて100歳のお誕生日おめでとうございます。これからも元気で過ごされて、デイサービスセンターに通って下さる事を願っています。

介護職員 高橋



4月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 PT	7
8 PT	9 PT フルーツ	10	11 PT	12	13	14
15 音楽活動	16	17	18	19	20 落語	21
22 カレンダー作り	23	24 PT	25	26	27	28
カレンダー作り						
29 昭和の日 お休みです	30 退位の日 営業日です カレンダー作り	ゴールデンウィークの5/1(水)、2(木)、6(月)は営業致します。 ご利用お待ちしております。				

※PT＝理学療法士が運動を中心としたリハビリテーションを行います

介護ニュース

認知症ケアのひとつとして知られる「ユマニチュード」。フランス語で「人間らしさ」を意味する「ユマニチュード」には、「人間らしさを取り戻す」ということも含まれています。この技法の特徴は、ケアの対象となる人の「人間らしさ」を尊重し続けるということです。具体的には、「見る」「話す」「触れる」「立つ」という人間の特性に働きかけ、ケアを受ける人に「自分は人間である」ということを思い出していただきます。そして、ケアを通じて、言葉によるコミュニケーションが難しい人とポジティブな関係を築いていくのです。

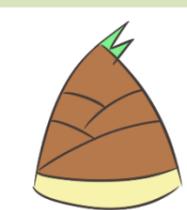
介護職員 高橋

4月(暮らし)

お花見 新学期 入社式 入学式
ゴールデンウィークの準備
端午の節句の準備
母の日の贈り物選び

4月(旬の食材)

野菜
独活(うど) たけのこ キャベツ 春菊
からしな さやえんどう 落(ふき) 椎茸
ほうれん草 蕨(わらび) グリーンピース



魚介
蛤(はまぐり) 鯖(さわら) 鯰(あじ)
さより 鯿(にしん) 太刀魚(たちうお)
真鯛(まだい) 飛魚(とびうお) 平目(ひらめ)

果物
いちご



求人情報

朝霞地区福祉会 正規職員
・ 看護師 ・ 介護職員

平成31年度卒業新卒者も募集中!
・ 介護職員 ・ 保育士

法人内施設におきまして
パート職員も募集しております。
各種求人情報の詳細は
HPをご覧ください。