

# 朝光苑デイサービスセンター

た・よ・り

2019年 6月号



## 食中毒に気をつけましょう！！

食中毒予防の3原則を御存知ですか？「つけない」「増やさない」「やっつける」の3つです。食中毒は飲食店での食事が多いと思われていますが、実は家庭でも発生しています。家庭では風邪などと思われがちで、気づかないと重症化するので注意しましょう。これからの季節、少しずつ暑くなり、梅雨の時期がやってきます。食中毒を起こす細菌にとっては天国です。30度から37度が最も細菌が増える温度なので、注意が必要です。皆さんもご自宅では、消費期限の確認、冷蔵庫、冷凍庫の使用、調理前には手をしっかり洗う、肉・魚は充分に加熱する、時間が経ちすぎた物は思い切って捨てる等、食中毒を予防しましょう。 介護職員 酒井



## さくらんぼ狩り

ゴールデンウィークも明けた5月初旬、さくらんぼ狩りをしました。と言いましても、どこかへでかけたのではなく、デイサービスの庭にある、さくらんぼの木で行いました。毎年、鳥と人間との闘いが繰り広げられるさくらんぼの木ですが、今年は我々人間の勝利です。4月中旬からまだ、実が青いうちに、木にネットを被せて、鳥に食べられないようにしていました。1週間に渡って行ったさくらんぼ狩りですが、毎日天気もよく、外に出て日向ぼっこをしながら皆さんと楽しみました。さくらんぼ狩りと言ってもみなさん一人一人が木に登ってさくらんぼを採る訳にはいかないので、職員が高枝バサミで切って、それを皆さんにお分けして食べていただきました。庭にベンチを出してそこに座っていたのですが、色々なところから「もっと右」「もっと上の方に赤いのがある」等、枝を切る職員に指示が飛び交っていました。でもさくらんぼを召し上がられる時は不思議と皆さん静かになって、無くなると、また指示が飛び交うという様子でした(笑)。肝心の味はというと、とても甘くて美味しいと評判でした。1週間に渡って行ったので、最後の方がよく熟していて、とても甘かったようです。甘いさくらんぼを食べ皆さん笑顔に！素敵なひとときを過ごす事ができました。 介護職員 酒井



## 6月の予定



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 梅シロップ作り	4	5	6 PT	7	8 PT	9
10 PT 音楽活動	11 PT	12	13	14	15	16
17	18 フルーツ	19 PT 保育園交流	20	21 音楽活動	22	23
24	25	26	27	28 PT	29	30
カレンダー作り						

## 介護ニュース

今回は認知症カフェについてご紹介します。認知症カフェは地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる場所となっています。認知症カフェには、いくつかのタイプがあります。一つは、自由に時間を過ごしてもらうことを一番の目的にしたカフェで、もう一つは、歌や工作など様々なプログラムを用意して、認知症の人の潜在能力を高めたり、楽しく過ごせるように工夫したりしているカフェです。その他、医療や介護の専門職が役立つ情報提供をしながら、みんなで学ぶ場としてカフェを活用しているタイプもあります。是非みなさんも一度参加してみてくださいはいかがですか？

## 6月(暮らし)

衣替え 梅雨対策 紫外線対策  
梅干し・らっきょうの漬け込み  
エアコンの掃除



## 6月(旬の食材)

野菜  
春菊 玉ねぎ アスパラガス きゅうり  
トマト オクラ 茄子(なす)  
冬瓜(とうがん) とうもろこし  
ピーマン らっきょう

魚介  
鯖(さわら) 鰯(あじ) 鯉(かつお)  
穴子(あなご) 伊佐木(いさぎ)  
鱧(はも) 鱒(ます) 鮎(あゆ)  
アワビ 鱈(きす)

果物  
さくらんぼ すいか



## 求人情報

朝霞地区福祉会 正規職員  
看護師・介護職員  
生活支援員・保育士

2020年3月新規学卒者も募集中！  
・介護職員・保育士

法人内施設におきまして  
パート職員も募集しております。  
各種求人情報の詳細は  
HPをご覧ください。