

こすもす



高齢者の身近な相談窓口 地域包括支援センター朝光苑 048-450-0855

地域包括支援センターガイド

地域包括支援センターでは、
「地域ケア会議」を実施しています。



どんな話し合いを
しているの？

ケアマネジャーが作成したケアプラン(*)をもとに、支援が困難な高齢者個人が抱える問題を、医療や介護等の専門職を含む多職種が解決のために意見交換を行っています。そして個別の課題からみえてくる地域に共通した課題(例えば、近隣での声掛け・見守り、地域との交流、送迎の問題など)を明確にし、共有していきます。
*ケアプラン…介護保険のサービスを利用するために作成する計画書



今年度、朝光苑では年4回実施予定です。高齢者が住み慣れた地域で自立した尊厳のある生活が送られるように、支援していきます。

会議には誰が
参加しているの？



地域の関係機関が定期的に顔を合わせて、連携を深めていきます。

現在、地域包括支援センター朝光苑主催の地域ケア会議では、市職員、医療や介護等の専門職が参加して行っています。
令和元年8月22日に開催した際には、医師、理学療法士、薬剤師、ケアマネジャー、市職員(長寿はつらつ課)、地域包括支援センター職員(センター長、社会福祉士、主任介護支援専門員、介護支援専門員、生活支援コーディネーター)、計12人が参加しました。



高齢者の 相談窓口

地域包括支援センターでは、地域の高齢者の皆さまに関する様々なご相談をお受けしています。実際にどのような相談があるのか、Q & A形式にてご紹介していきたいと思ひます。



後列左より武笠、杉山、村尾、田邊
前列左より小南、藪塚、玉城

Q

施設に入りたいのですが、どうしたらよいですか。

A

少しだけ生活に不安がある方、一人暮らしが寂しくなられた方、生活が困難になり、介助が必要になられた方など、施設入所を希望される方は様々です。

今回は「介護保険施設」についてお話ししたいと思ひます。介護保険施設は『要介護認定』を受けている方で、どのような介護が必要かによって、タイプが分かれています。入所を希望する時は、施設に直接申し込みます。必要性の高い方から入所できます。



生活介護が中心の施設

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

常に介護が必要で、自宅では介護ができない方が対象の施設です。食事・入浴など日常生活の介護や健康管理が受けられます。原則要介護3以上の方が対象となります。

介護やリハビリが中心の施設

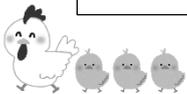
介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリに重点を置いた介護が必要な方が対象の施設です。医学的な管理の下で介護や看護、リハビリが受けられます。要介護1以上の方が対象です。

医療が中心の施設

介護療養型医療施設

急性期の治療が終わり、長期間にわたり療養が必要な方が対象の施設です。介護体制が整った医療施設(病院)で、医療や看護などが受けられます。要介護1以上の方が対象です。



はつらつ散歩～「自彊術(じきょうじゅつ)体操教室」に行つて来ました!

10月4日、「自彊術体操教室」に参加。皆さんとても温かく迎え入れてくださり、柔軟性がない私でも一緒に楽しく、全身を使って運動できました!最後には簡単にできるマッサージを教えてくださいました。ありがとうございました!



自彊術は31動作があり、身体可動の極限まで動かす全身運動で、独自の呼吸法と号令を用いて行う体操です。



日時:毎週金曜日 10時~11時30分
場所:膝折市民センター3階(膝折町内会館)
会費:月2,200円/持ち物:上履き、タオル、飲み物
※参加・見学希望者は直接会場へ

♡ チェック

★朝光苑のホームページ www.choukouen.com/

★朝霞地区福祉会のインスタグラム www.instagram.com/asakachikufukushikai_official/