

朝光苑デイサービスセンター

だ・よ・り

2020年 4月号

上手に換気をしましょう！

新型コロナウイルスの影響で、マスクなどの入手が困難になっており、今年は花粉症の方にはつらい年になってしまいました。また、咳などの症状に敏感になっている世の中なので、肩身の狭い思いをされている花粉症の方も多いのではないのでしょうか？感染対策の一つとして室内の“換気”も大切です。しかしこの時期、窓を開けたくないという方もいると思います。そんな方には、窓を少しだけ開け、レースのカーテンを通して風をいれることや、花粉の飛散が少ない夜中か早朝の時間に換気を行うこと、花粉の少ない雨の日を利用して換気を行うことなど、少しだけ工夫することで、花粉が室内に入ってくる量を減らす事ができます。花粉の飛散量は、天候や時間帯により変動がある為、上手く換気を行いながら、体調管理をし、この時期を過ごしていきましょう！！



看護師 安田

異動のお知らせ

いつも当苑デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。桜の花も咲き出しましたが、今年はコロナウイルスの影響で、例年行っている花見外出ができず申し訳ありません。ですが、当苑の桜も綺麗に開花し、デイの窓からも見る事ができます！利用者様と一緒に桜を楽しみたいと思います！！

私事ではありますが、4月より当法人のすずらんへ異動することになりました。デイサービスへは、平成27年4月から5年間、勤務させて頂きました。至らぬ点が多々あり、皆様のお力になれたのか…自信をもてませんが、何よりもご利用者様・ご家族様に支えられて、ここまで来ました。「ありがとう」と言っておくことがたくさんありましたが、私のほうこそが『ありがとう』です。ただ感謝しかありません！どうか、皆さまもお体にはお気をつけて下さい！！また、声だけは大きい私の顔をふと見た時には、どうか気軽に声をかけて下さい。本当に、ありがとうございました！！



生活相談員 藤波

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 PT	3	4 PT
5	6	7	8	9	10 PT	11
12	13 PT	14	15 PT	16	17	18
19	20	21 PT	22 カレンダー作り	23	24	25 カレンダー作り
26	27 カレンダー作り	28	29 昭和の日 お休みです	30 カレンダー作り		

新型コロナウイルス対策

デイサービスでは新型コロナウイルスの感染拡大を防止する為に、職員のマスクの着用、手洗いやアルコール消毒の徹底（乗車前、入室前、食事前）をしています。また、デイサービスご利用後にも、車内、室内の消毒を行っています。その他、職員は出勤前に必ず検温し、発熱の症状がある場合には出勤しないようにしています。また、利用する皆様にも検温をお願いし、37.5℃以上のお熱がある時、咳などの風邪症状がある時は、デイサービスのご利用をお断りしています。現在はボランティアさんも中止していて、面会もお断りしています。引き続きご迷惑をおかけしますが、皆様ご協力よろしくお願い申し上げます。

4月(暮らし)

お花見 新学期 入社式 入学式
いちご狩り

4月(旬の食材)

野菜
独活(うど) たけのこ キャベツ
からしな さやえんどう 春菊
ほうれん草 落(ふき) 蕨(わらび)
椎茸 グリーンピース

魚介
蛤(はまぐり) 鱈(さわら)
鯆(あじ) さより 鯉(にしん)
太刀魚(たちうお) 真鯛(まだい)
飛魚(とびうお) 平目(ひらめ)

果物
いちご

求人情報

朝霞地区福祉会 正規職員
看護師・介護職員
生活支援員・保育士

2020年3月新規学卒者も募集中！
・ 介護職員 ・ 保育士

法人内施設におきまして
パート職員も募集しております。
各種求人情報の詳細は
HPをご覧ください。