



朝霞市特別養護老人ホーム
ちょう こう えん
朝光苑

デイサービスセンター便り



7月号

朝霞地区福祉会 朝光苑
〒351-0016
朝霞市青葉台 1-10-32
048-467-6868
<https://www.choukouen.com/>

レクリエーションの様子
今月のカレンダー作り



『明日天気になあれ!』
テルテル坊主の先にゴムをつけ、物干しにぶら下げました。洗濯バサミを広げるため、指先に力を込め、皆さん集中して取り組んでいました。

今月のカレンダー作り



今月のカレンダー
サクラamboを貼ってから表情を描きました。皆さんの描く表情はどれも個性的で、素敵な素敵な作品になりました。おうちに飾ってください。

毎日の体操風景



『コットンバント体操』
柔らかく伸縮性のある布を使って体操を行っています。腕や足を通し広げることで筋力を使います。また、頭の上に乗せて落とさないようリズムに合わせて手を叩くことで、バランス力の向上を図っています。

季節の行事・日常の様子



①



②



③



今年も恒例の梅シロップ作りを行ないました。
① 水気があると梅がカビてしまうので、梅の水気をよく拭いています。
② 梅のヘタを取っています。
③ 氷砂糖に付けて約1か月待ちます。
出来たシロップでジュースを飲むが今から楽しみです。

医務から

梅雨に入り、ジメジメと暑い季節になりました。暑さの中、マスクを着用すると熱中症の恐れが高まると指摘もありますが、感染症防止のためマスクの着用が引き続き求められています。マスクを着用すると息が持つ熱を上手く外に発散出来ず、体内にため込んでしまい、体温が上がってしまいます。また、口内の湿度が保てる分、のどの渇きが感じにくいいため、水分補給を意識しにくく、脱水が進んで熱中症になる恐れがあります。特に高齢者は体温調節機能の衰えにより、体内に熱がこもりやすく、暑さを自覚しにくいいため熱中症のリスクが高くなります。デイサービスでは、いつでも水分補給が出来るように冷たい麦茶を用意しています。体操の合間やくつろぎタイムにこまめに水分を摂り、熱中症予防をしていきましょう。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			ペットボトル倒し				
5	6	7	8	9	10	11	
			お手玉飛ばし				
12	13	14	15	16	17	18	
			スイカ割り				
19	20	21	22	23	24	25	
			お手玉送り			カレンダー作り	
26	27	28	29	30	31		
			カレンダー作り				

お知らせ

朝霞地区福祉会 正規職員募集『看護師 保育士』 令和3年4月新規学卒者も募集中!
法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。
法人HP : <http://www.a-fukushikai.org>

求
人
情
報

朝霞地区福祉会 正規職員

看護師、保育士

令和3年4月新規学卒者も募集中！
保 育 士

法人内の各施設におきまして
パート職員も募集しております。
各種求人情報の詳細は
HPをご覧ください。

法人HP (URL) : <http://www.a-fukushikai.org>

