

## 5つの特徴

厨房で  
作ったきたて  
で栄養バランス  
の良い食事

季節ごと  
の行事やイベ  
ントで楽しい  
思い出作り

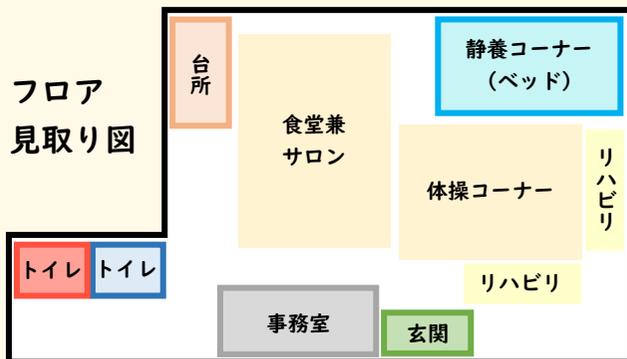
連絡ノートを  
使ったご家族様  
との情報共有

緑豊かな  
中庭で散歩、  
気分転換

ゆったり  
広いフロア、い  
つても休める  
ベッド

## コンセプト

体操や趣味活動、利用者様同士の交流を行う中で、規則正しく、生き生きとした活気のある生活を送れるよう支援していきます。



利用定員 各曜日 25名

営業日 月曜日～土曜日

(祝日・年末年始は休み・振替休日、月曜日に指定された祝日は営業します)

〒351-0016

埼玉県朝霞市青葉台1-10-32

TEL・FAX

048-467-6868

見学随時受付中！気軽にお問い合わせください！



昼食とお風呂のついた1日型デイサービス

# 朝光苑 デイサービスセンター

生き生き、わくわく  
来れば、元気になる。

明るく元気！愉快な？職員たちが  
お待ちしております！



# 1日の主なスケジュール（時間は目安）

## 9:00 お迎え

行きと帰りは送迎の車がご自宅までお迎えにあげります。



## 9:30 バイタル測定・健康チェック

デイに到着したら、体温と血圧を測り、健康チェックを行います。



## 10:30 体操・脳トレ

椅子に座ったままでできる、身体を大きく動かす体操を行います。時には道具を使って筋力やバランスの向上を図っていきます。



## 12:00 口腔体操～昼食

昼食前にはお口の体操を行います。口を動かしたり声を出すことで、飲み込みやすく食べやすい状態にします。



昼食は管理栄養士の考えた献立を厨房で作り、温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま召し上がっていただいております。食形態も、ご状態に合わせて変更可能です。



## 13:00 入浴

銭湯のような大きな湯舟につかりリラックスします。必要に応じて洗髪や洗身などの手伝いを行います。



いつでも笑顔！

いつでも元気！



入浴後には、メニュー表の中から好きな飲み物を選び、ゆっくり過ごしていただけます。夏にはかき氷、冬には抹茶オレなど、季節ごとの限定メニューも。



## 14:30 レクリエーション

心も体も元気になるようなレクリエーションを毎月多数用意しております。強制ではありませんが、ぜひご参加ください。



## 15:30 ティータイム

レクリエーションを楽しんだ後には皆さんでおやつを召し上がっていただきます。



## 16:00 お帰り

心地よい疲れとともに、自宅までお送りいたします。

## 季節ごとの行事やイベント

年間を通し、様々なイベントや行事を企画しております。

- 1月 餅つき
  - 4月 お花見
  - 7月 スイカ割り
  - 9月 外出りハビリ  
(去年はぶどう園)
  - 10月 秋刀魚焼き
  - 12月 年末お楽しみ会
- 毎月誕生日会を開催  
※ご利用者様からのリクエストも募集中です。



## P T 訓練・歩行訓練



月に一度・理学療法士によるリハビリがあります。普段でも看護師によるリハビリ・歩行訓練も行えます。

## 自由時間

それぞれの好きなこと、やりたいことを大切に。



役割を持つことが自信にも繋がります。