

レクリエーションの様子



『ハエタタキ』

様々な模様のハエがいます。ハエもハエタタキもマジックテープが付いています。本番さながらパチッと大きな音を立てて取る方、ゆっくりテープに押し付けて取る方もいらっしゃいました。また、1分間で30匹全部取られた方が、いらっしゃいました。ハエタタキでストレス解消!

今月の作品作り



『希望が見える紅葉』

今年はコロナ禍で紅葉を観に行くことが出来ない可能性があります。そこで1便のバスが出発した後、残った方々で製作をしました。お一人お一人が、真剣に取り組んでいます。1日も早く「新型コロナウイルス」が終息して、明るい未来へと願いを込めています。

毎日の体操風景



『ポール運動』

歩く時に使うポールを使って、座りながら効果的に身体全体を動かせる運動で、体幹も使います。理学療法士の道野先生の指導を受けています。1日も早く覚えて、より健康な身体を目指しましょう!

季節の行事・日常の様子



誕生会を行い、皆でお祝いをしました。そのお礼に、ご自身でハーモニカの演奏を披露しました。



「ミッキーをさがせ」
クレーンゲームの敷石から、ミッキーを探しています。

道野理学療法士から

「バリアあり～訓練」始めました!

なかなか外出できないこの頃ですが、家でどう過ごされていますか? 実は高齢者の転倒で一番多いのは、家の中なんです。外より中が大変なんですね。さて、障害物をバリア～といいますが、家の中に潜む障害物を想定して、自然に手足腰を鍛える個別訓練を開始しています。ゆらゆら・ふらふら・階段・砂利石など、普段使っていない筋肉を呼び起こしながら、少しピリッと集中してみましょう。



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
※	※	※	※	1 輪ゴム つかみ	2 貯蓄ゲーム	3 干しイモ 作り
4 お休み	5	6	7	8	9	10
	輪ゴムつかみ					
11 お休み	12	13	14	15	16	17
	貯蓄ゲーム					
18 お休み	19	20	21	22	23	24
	干しイモ作り					
25 お休み	26	27	28	29	30	31
	カレンダー作り					

お知らせ

朝霞地区福祉会 正規職員募集『看護師 保育士』 令和3年4月新規学卒者も募集中!
法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。
法人HP : <http://www.a-fukushikai.org>

