



地域包括支援センターガイド

地域包括支援センターでは、「**高齢者虐待防止**」に努めています。

超高齢社会を迎えたいま、親など身近な高齢者への虐待が増加しています。困っている高齢者・ご家族を助けるためにも、早期発見・早期対応が必要です。

地域の皆さまの「虐待かもしれない」という気づきや、介護者の「介護に疲れてしまった、誰かに話を聞いてほしい」という不安を、地域包括支援センターまでご相談ください。必ず秘密は厳守し、朝霞市と連携して支援いたします。

近所のおじいさん、夜遅くまで出歩いていて心配だなあ…

着ている衣服が薄汚れたままだ

介護中の母親をイライラして怒鳴ってしまった…

もしもかもしめて？

※匿名での通報で構いません。

経済的虐待

- ・本人の年金や預貯金を取り上げる
- ・生活に必要なお金を使わせない etc…

介護等放棄

- ・入浴や排せつの世話をせず放置
- ・介護・医療を受けさせない etc…

身体的虐待

- ・殴る、叩く、つねる
- ・身体拘束 etc…

性的虐待

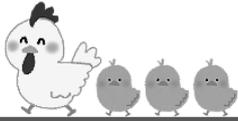
- ・わいせつ行為の強要
- ・本人を辱める行為 etc…

心理的虐待

- ・暴言、脅す、侮辱、無視
- ・馬鹿にする etc…



生活支援コーディネーター^{たましろ}☆玉城が行く!



は っ ら っ 散 歩



栄町高齢者地域交流室にて開催! “ふれあいサロン”



9月10日(木)、ふれあいサロンに訪問してきました!

緊急事態宣言解除後、7月よりサロンを再開し、現在では平常時と同様に週3回(月・火・木)と行っています。この日は体操の宮本先生をお呼びし、皆さんで介護予防体操を行っていました。

密にならないよう、間隔を空けながら生き生きと体操に臨む皆さん。宮本先生もフェイスガードをしながら、座ってできる体操を教えてくださいました。

このコロナ禍でなかなか通常通りのサロン運営は難しいかもしれませんが、換気や消毒、日々の体調管理などに気を付け、再開を目指していただければと思います。



高齢者の相談窓口



後列左より武笠、杉山、村尾、田邊
前列左より小南、薮塚、玉城

地域包括支援センターでお受けしている、皆さまからのご相談を、Q & A形式にてご紹介いたします。



最近、一人で暮らしている母が体調を崩し、自炊ができなくなりました。私も仕事をしており、毎日顔を出すことができないため、栄養の偏りや日々の生活の様子など、心配です。どうしたら良いですか。



朝霞市では65歳以上の一人暮らし等の方で、自ら食事づくりが困難な方を対象に、昼食をお届けする「配食サービス」を行っています。併せて安否確認もしており、食事形態もその方に合わせたものをお出しすることができますので、詳細をご希望でしたらご相談ください。

※市より許可が下りた場合、1食200円補助が出ます。

♡ チェック

★朝光苑のホームページ www.choukouen.com/

(ホームページからのご相談もお受けしています)

★朝霞地区福祉会のInstagram www.instagram.com/asakachikufukushikai_official/

