



レクリエーションの様子



『輪ゴム掴み』

片方の棒に通っている輪ゴムをひとつずつ手で掴んで、もう一方の棒に移動させるゲームです。1分30秒でいくつ移動させることができたかを競います。輪ゴムを一つずつつまむのが難しく、苦労されていました。



『さつま芋干し』

洗濯物干しに新聞紙で作ったさつま芋に輪ゴムをつけた物を干します。普段洗濯物を干すのと同じ要領なので、普段洗濯物を干しているか、もしくはやったことがないかが良く分かります。今月は手先をつかったレクリエーションがメインでした。

毎日の体操風景



『頭の体操』

体を動かすだけでなく、認知症予防の為、頭を使う活動も行っています。上の問題は同じ4けたの数字を探し出す問題です。



季節の行事・日常の様子



時間を忘れて将棋に没頭されています。



『カレンダー作り』
職員の手作りカレンダーです。毎月担当職員が変わり、個性的なカレンダーとなっています。

看護より



日に日に寒さが増してくる今日この頃、冬物の下着を着用されたり、重ね着をされる方も増えてきました。皆さんそれぞれ体調管理には十分気を配られていると思いますが、空気が乾燥する冬のシーズンは、冬の感染症には注意が必要です。インフルエンザや胃腸炎をはじめとするウイルスや病原菌は、免疫力の落ちた高齢者にとって大敵であり、時には命の危険に関わることもあります。加齢に伴い免疫力が低下してしまうことは避けられないかもしれませんが、規則正しい食事や睡眠を心掛けること、そして、マスク着用や手洗いうがいなどの感染症予防を行うことで感染症のリスクを減少させることができます。デイサービスでは、換気を行いながら、室温や湿度の調整、室内の消毒の実施を継続していきます。換気の際「寒い」と思われる方もいらっしゃると思いますが、皆さんがこれからの季節を元気に過ごせるよう、ご協力をお願いします。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ロケット飛ばし	3 文化の日 お休みです	4 ロケット飛ばし	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日 お休みです	24	25	26	27	28
29	30 カレンダー作り					

お知らせ

朝霞地区福祉会 正規職員募集『看護師 保育士』 令和3年4月新規学卒者も募集中！
法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。
法人HP：<http://www.a-fukushikai.org>

求
人
情
報

朝霞地区福祉会 正規職員
看護師、保育士

令和3年4月新規学卒者も募集中！
保 育 士

法人内の各施設におきまして
パート職員も募集しております。
各種求人情報の詳細は
HPをご覧ください。

法人HP (URL) : <http://www.a-fukushikai.org>

