

ご利用案内

専任スタッフによる食事・排泄・入浴などの日常生活上の支援や機能訓練のサービスを提供いたします。

一人暮らしなどで一時的に介護を必要とする方、普段介護をされている方が冠婚葬祭や旅行、病気、あるいは休養を必要とする場合などにご利用いただけます。

申込方法

担当のケアマネージャーを通して、2 か月前から予約をお電話等にてお受けしております。また、緊急時の利用相談にも応じております。介護についてお困りのことがありましたら気軽にお問合せください。

利用料金例

要介護 1	2,982 円
要介護 2	3,062 円
要介護 3	3,145 円
要介護 4	3,225 円
要介護 5	3,304 円

※介護保険負担割合 1 割で、1 日あたりの料金になります。食費・居住費も含んでおります。

※送迎料金は片道 196 円いただきます。



利用定員 14名

年中無休

行き帰りは送迎いたします

※土日祝日は送迎を行っておりません

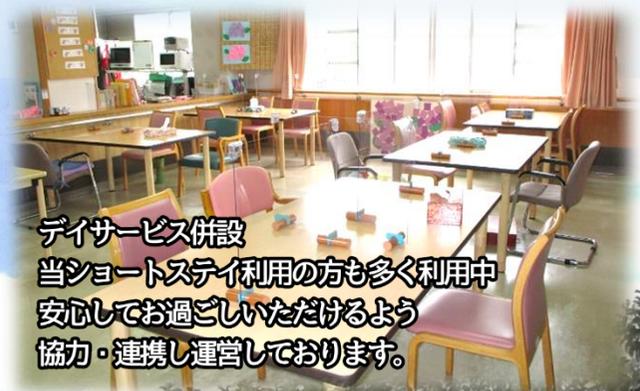
〒351-0016

埼玉県朝霞市青葉台1-10-32

TEL・FAX

048-467-6868

見学随時受付中！お気軽にお問い合わせください！
このパンフレットは朝光苑HPでもダウンロードできます。



従来型 多床室のショートステイ

朝光苑 ショートステイ

朝日を浴びながら
目覚める心地よさ



1日の主なスケジュール（時間は目安）

6:00 起床・点灯

ご利用の方のご自宅での生活様式に合わせ、着替えや洗面のお手伝いをします。

7:30 朝食

10:00 お茶・レク活動・送迎

お茶で一息ついた後、健康チェックや午前の活動を行ないます。

利用当日の方はこの時間にお迎えに上がります。



12:00 体操～昼食

昼食前に体操を行い、食事を美味しく召し上がっていただける準備をします。食後は居室で休まれたり、足のマッサージを行ったりと、それぞれに過ごしていただけます。



14:00 おやつ・レク活動・入浴

お茶とおやつの時間です。その後、午後の活動を行います。曜日によってはこの時間に入浴となります。



17:00 夕食・送迎

帰宅日の場合、夕食を召し上がった後18:00頃自宅へ送迎いたします。

21:00 消灯

夜間は職員が定時で巡回を行い、見守り・介助を行います。



お風呂



※1週間のお泊りで、2回の入浴が目安です。

お食事



※食形態も、ご状態に合わせて変更可能です。

銭湯のような湯舟につかりリラックスできます。洗髪や洗身などの手伝いをいたします。季節に合わせて、柚子湯や菖蒲湯など特別なお風呂もご用意しております。

食事は3食手作り。管理栄養士の考えた献立を厨房で作り、温かものは温かく、冷たいものは冷たく召し上がっていただいております。

活動の様子



午前と午後にレクリエーション活動を行います。工作や運動、脳トレなど、当日参加される皆さんで楽しんでいただけるものをご用意しております。

行事・イベント



お花見やスイカ割り、節分の豆まきなど、季節を感じられる様々なイベントを行っています。併設の特別養護老人ホームやデイサービスの行事に参加することもあります。