



地域包括支援センターガイド

令和2年度 朝光苑主催 講座・会議 実施報告

新型コロナウイルス感染対策として、消毒、ソーシャルディスタンス、人数制限、マスク着用、検温・体調確認を実施し、講座・会議を開催しました。今後については、状況により開催が中止となる場合がありますが、引き続き、しっかりと感染対策に取り組み、地域のネットワークづくりを進めていきたいと思ひます。

地域支えあいネット講座
おうちでやろう！介護予防体操

介護予防ミニ講座



壁に動画や画像を映して、介護予防体操や脳トレクイズなどを実施。ボランティアさんによる演奏や手品も行いました。／7月・9月に実施、10月より月1回2部制で開催中



理学療法士の先生を講師にお招きし、自宅でできる介護予防体操を学びました。皆さん積極的に取り組まれ、全身を使った体操に、家でも実際にやってみたい！と仰っていました。／10月16日実施。R3年3月5日に「成年後見制度を知ろう」開催予定

地域ケア会議



医療・介護等の専門職が集まって、高齢者個人が抱える問題解決のために意見交換を行いました。／8月・11月に開催、次回2月予定

よろず屋(第2層協議体会議)



住民の皆さんと一緒に既にある地域の情報を共有したり、支え合いの仕組みづくりを考えたりしています。／毎月第3月曜日に開催

生活支援民生委員会議 (幸町/栄町/膝折町)

幸町・栄町・膝折町ご担当の民生委員と、地域の高齢者の問題などの情報共有や支援について相談などを行っています。／各担当地域と3ヶ月に1回開催



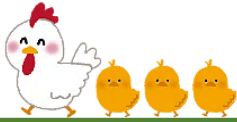
ケアマネ・カフェ

第5圏域(幸町・栄町・膝折町・青葉台)にある居宅介護支援事業所のケアマネジャーの方々と介護などにおける連携・協力体制を図るため、情報交換を行いました。／11月に開催、次回3月予定





生活支援コーディネーター^{たましろ}☆玉城が行く!



は っ ら っ 散 歩



毎週金曜日に開催! “すまいるサロン”



12月11日(金)、すまいるサロンを訪問してきました!

この日は普段ご利用の栄町高齢者地域交流室が工事で使えなかったため、栄町市民センターで開催されました。1月からは通常通り交流室で毎週金曜日午前10時より、開催予定となっています。

3密と飛沫防止を考え、全員正面を向いて各々小物づくりに取り組む皆さん。やはり一人家で黙々と作業するよりは、外出して他者と会うことで新たな刺激になったり、楽しい気持ちになれたりします。

まだまだ寒い日が続きますので、引き続き感染症予防・対策を行いながら、体調に気を付けてお過ごしください。



和柄の生地で作成された、可愛らしく素敵な作品になっています。

高齢者の相談窓口



後列左より武笠、杉山、村尾、田邊
前列左より小南、薮塚、玉城

地域包括支援センターでお受けしている、皆さまからのご相談を、Q & A形式にてご紹介いたします。



娘が他県に住んでおり、現在一人暮らしです。心不全や狭心症などの心疾患があるので、もし自分が急に具合が悪くなって倒れてしまったら…と思うと不安になります。こういう場合、何か受けられるサービスはあるのでしょうか。



朝霞市では65歳以上の一人暮らし等を対象に、緊急ボタンを押すことで消防署に緊急通報され、救急隊員が駆けつけるシステム機器を設置しています。自宅内であれば、ボタンを首に提げて持ち歩くことも可能です。緊急性のある慢性疾患等を持つ方は無料で、それ以外の、生活に不安を感じる方は月額500円でサービスを提供しています。

♡ チェック

★朝光苑のホームページ www.choukouen.com/

(ホームページからのご相談もお受けしています)

★朝霞地区福祉会のインスタグラム www.instagram.com/asakachikufukushikai_official/

