

朝光



発行所/特別養護老人ホーム朝光苑
 埼玉県朝霞市青葉台 1-10-32
 電話 : 048-465-3255/3252
 URL:<http://www.choukouen.com>
 『地域に生きる』
 『安心をつくる』
 『手をつなげる』



令和 3 年
 デイサービス内で行った
 初詣の様子です!!

年頭にあたり、「大河の一滴」に思いをはせて
 新年あけましておめでとうございます。
 昨年の新語流行語大賞は「三密」が選ばれ、清水寺で書かれる今年の漢字は「密」となるなど、まさに昨年は新型コロナウイルスのニュース一色の年となり、かつて経験したことのない感染症との戦いに終始した1年でした。私たちの生活も、テレワーク、ソーシャルディスタンス、イベント開催の自粛、マスク着用、消毒の励行、宴席の自粛など日常生活が大きく変わりました。
 朝光苑におきましても、施設内にウイルスを「持ち込まない」、「広げない」という観点から、一日数回の施設内消毒やご利用者・ご入居者の検温と体調チェック、また、職員へは感染対策を考慮した介護方法や日常の行動自粛など、まさにピリピリした環境の中での事業継続となりました。
 このようなコロナ禍という事情とはいえ、ご入所者・ご利用者又ご家族様には、面会の制限をはじめ外泊・苑外活動・ボランティア活動などいろいろな制約と制限を設けさせていただいたことをご心配、ご迷惑をおかけしており大変申し訳なく思っています。
 そんなコロナ禍の現在、昔に一読したことがあった五木寛之さんの「大河の一滴」という本が今また注目されているというので、本棚から取り出して読み返してみました。
 五木さんが『大河の一滴』を書くと思うきっかけになった中国の物語があります。そこで語られているのが「濁水をただくく」大河の水はときに「澄み」ときに「濁る」。川の水が清らかに澄んだ時は自分の冠のひもを洗えばよい、もし川の水が濁ったときは自分の足でも洗えばよい。これは現状を嘆くのではなく、自分がその環境の中で何が出来るかを考え、行動することが大事だと教えているものと思います。
 昨年末から感染の急拡大もあり、年明けには、首都圏において緊急事態宣言が再発令されました。私たちは、これからもいくつもの山を越えなければならぬ不安は更に募りますが、こんな時だからこそ、ただ嘆くのではなく、今出来ることに集中し、精一杯取り組むことが大事なのではないかと考えます。
 皆様には、まだまだご心配とご迷惑をおかけしますが、職員一同、頑張って参りますので、何卒今年もよろしくお願ひ申し上げます。

朝光苑 施設長 藪塚 耕二

地域包括支援センター朝光苑よりご報告! 朝光苑主催地域ケア会議・ケアマネカフェ

今年度、講座などは新型コロナの影響で中止することが多くありましたが、地域包括支援センター朝光苑では高齢者が住み慣れた地域で生活できるように講座だけではなく、ケアマネジャーや専門職が集まって話し合いをしています。

- ★ケアマネカフェは、第五圏域にある居宅介護支援事業所のケアマネジャーの方々と連携や協力体制を図るため情報交換会を行っています。(11月・1月開催)
- ★地域ケア会議は、医療・介護の専門職が集まり、高齢者の個人が抱える問題解決のため意見交換会を行います。(8月・11月・2月開催)



▲地域ケア会議
 (膝折市民センターで開催)



新入職員の紹介



施設サービス部 パート介護職員
 井原 倫子 (令和2年11月1日付)

一緒に働いていただける方を募集しております。
 お知り合いの方へ是非、お声がけください♪

求人情報

朝霞地区福祉会 正規職員 保育士・介護職員

令和3年4月新規学卒者も募集中!
 保育士・介護職員

法人内の各施設におきまして
 パート職員も募集しております。
 各種求人情報の詳細は
 HPをご覧ください。
 法人HP (URL) : <http://www.a-fukushikai.org>

【編集後記】
 昨年一年は、コロナウイルスに始まり、あっと言う間に過ぎ去ってしまったように感じます。外はなるべく控えなければいけなく、人との関わりもなるべく避けなければいけない中、多くの方が楽しみを奪われてしまい、我慢をしなければいけません。新しい一年がはじまりましたが、令和三年は良い一年であるよう祈っております。
 私の今年の目標は、毎日を楽しみむこと。色々と制限がある中で、どうやったら楽しく過ごす事が出来るかを常日頃考えていきたいと思えます。楽しい一年になるよう今年も、楽しみを探求する一年にしていきます。
 (デイサービス
 介護職員 酒井)

生き生きデイサービス！みんなの輪



コロナ禍で行事が減ってしまった一年でしたが、秋の秋刀魚焼き、年末お楽しみ会、年明け恒例の初詣など、苑内での行事は行うことができました。今回の「朝光」は焼き芋にクリスマスケーキを食べている写真とデイサービスフロアで行った、初詣の写真です。疫病退散の願いを込めて、今年は初詣にアマビエが登場！ご利用者と共にコロナウイルスが早く収束するよう願いました！！初詣に行けなかったご利用者もデイサービスで初詣を行う事ができ、とても喜ばれていました！

ほのぼの特養！ 陽だまりコーナー♪

2ヶ月に一度、管理栄養士の指導により行っている料理クラブ！！今年最後のメニューは「クリスマスケーキ」です。ロールケーキにフルーツや生クリーム、チョコレートなどをトッピングしておいしく出来上がりました！



恒例の「年末お楽しみ会」は、コロナの影響で残念ながら規模を縮小しての開催となりました。それでも新人職員の出し物（二人羽織り）や施設長バンドで盛り上がりました。来年はコロナが収束し、ご家族を招待しての「年末お楽しみ会」が開催できることを職員一同願っています。