

# こすもす

令和3年5月  
【45号】



地域包括支援センター朝光苑 ☎048-450-0855

読者の窓  
竹村さん作/万華鏡



## 令和3年度 地域包括支援センター朝光苑の職員体制 よろしくお願ひします！

相談ごとなどを、  
電話でお受けして  
います。来所や訪  
問でも対応します



**社会福祉士 介護支援専門員**  
小南 恵子(こみなみけいこ)

**センター長**

藪塚 耕二(やぶづかこうじ)

包括一同、地域の皆さまのお役に  
立てるように頑張っています



4年ぶり  
包括に着任!!

前任者から  
引き継いだ  
ご利用者宅  
へ、様子を  
伺ってきます



**主任介護支援専門員**

中村 彰彦(なかむらあきひこ)

介護保険の  
サービスにつ  
いて説明に  
行ってきました



**介護支援専門員  
認知症地域支援推進員**

村尾 なつ美(むらおなつみ)

一人暮らしの  
高齢者の見  
守り訪問に  
行ってきました



**看護師 介護支援専門員  
認知症地域支援推進員**

武笠 紀代美(むかさきよみ)

地域づくりの構想を  
練っています!皆さ  
まからの情報もお待  
ちしています



**生活支援コーディネーター  
社会福祉士**

玉城 アキ(たましろあき)

地域の皆さまにお配りする  
情報誌などを作っています



**事務員**

杉山 純子(すぎやまじゅんこ)

**異動の  
ごあいさつ**

令和3年4月1日より  
**特別養護老人ホーム朝光苑**

田邊 由美(たなべゆみ)



包括には9年間在職していました。  
地域の方々にお会いでき、また色々  
な事業に参加させていただき楽しい  
時間でした。特養へ異動になり、皆  
さまとお会いする機会は少なくなりま  
すが、またお会いする日を楽しみに  
しています。ありがとうございました。

今年度より職員1名増員します!  
社会福祉士又は保健師、募集中!  
詳しくはお問合せください





社会福祉士☆<sup>こみなみ</sup>小南がお邪魔しました!



は つ ら つ 散 歩

食生活と健康についての交流の場

けんこうサロンを訪問してきました!

けんこうサロンは朝霞市が実施している一般介護予防事業です。

第3水曜日・栄町高齢者地域交流室で開催されています。

前半はぽけっとステーションの管理栄養士さん4名が参加者皆さまの健康チェックを実施。血圧、身長、体重や体組成の測定をしながら、お一人おひとりの相談を受けていました。

後半この日は『腸内細菌を整える』をテーマに、身体によい腸内細菌や、腸内環境を整える食材について学ばれていました。



けんこうサロンは参加無料です。



お近くにお住まいで、食や栄養にご興味がある方は、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



高齢者の相談窓口

皆さまからのご相談を、Q & A形式でご紹介いたします。



後列左から杉山、村尾、玉城、武笠  
前列左から小南、藪塚、中村

Q

母が腰を圧迫骨折して、布団での寝起きが辛いようです。すぐに介護用の電動ベッドを借りることはできるのでしょうか?

A

介護用電動ベッドは、介護保険を利用する場合要介護2~5までの認定が必要です。要支援認定や要介護1の方が介護保険でのレンタルを希望する場合、主治医に相談することになります。介護保険を利用せず、電動ベッドを借りることもできますので、その場合は地域包括支援センターにご相談ください。

♡ チェック

★朝光苑のホームページ [www.choukouen.com/](http://www.choukouen.com/)  
(ホームページからのご相談もお受けしています)

★朝霞地区福祉会のインスタグラム [www.instagram.com/asakachikufukushikai\\_official/](https://www.instagram.com/asakachikufukushikai_official/)

