



外に出よう！体を動かそう！



6/22(火)
スタート
申込不要



ラジオ体操

in 緑ヶ丘児童遊園地

日時 ◆ 毎週火曜日 9時～9時15分
申込不要・直接お越しください
雨天中止、祝日中止

場所 ◆ 緑ヶ丘児童遊園地(幸町 2-50-48)

対象者 ◆ 歩いてご自分で参加いただける方

◆ 椅子がなくても運動できる方

※ マスク着用でご参加願います



主催・問合せ：地域包括支援センター朝光苑 / ☎048-450-0855