

こすもす

令和3年8月
【46号】



地域包括支援センター朝光苑 ☎048-450-0855

読者の窓

ほおずき&ひまわり
/金澤さん作



高齢者住民の異変への気づき

… 近所に気になる高齢者の方がいらしたらご相談ください …

チェックポイント

本人の様子

何回説明しても
ゴミ出しの日を
間違える…



夏なのにダウンジャケットを着ているし、右と左で違う靴を履いている…

今まで挨拶をしていたのに、しなくなった。

話がかみ合わなくなった、同じ話を何度もする。

具合が悪そうに見える。急激に痩せているように見える。

顔や体にあざがあるが、理由を話したがらない。

怒りっぽくなったり、粗暴になったりして、性格が変わったように感じる。

髪の毛や服装が乱れている。季節に合っていない服装をしている。

チェックポイント

暮らしの様子



一昨日から洗濯物が干しっぱなし…
部屋の電気は点いているのに…

一人暮らしのおばあさんの家に、先日も見かけない人が訪ねてきていた…



家や庭から異臭がする。

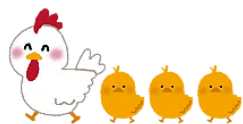
郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。

何日も同じ洗濯物が干したままになっている。

家に閉じこもってほとんど外出していない。

最近見慣れない人が家に入ったりしている。

家の中から怒鳴り声や悲鳴が聞こえる。



社会福祉士☆小南こみなみがご紹介!



は つ ら つ 散 歩

外に出よう!体を動かそう!

ラジオ体操in緑ヶ丘児童遊園地

地域包括支援センター朝光苑では、令和3年6月22日より緑ヶ丘児童遊園地で、毎週火曜日 9:00~9:15にラジオ体操を行っています。

申込は不要です。お近くにお住いの方は、ぜひお気軽にご参加ください。なお雨天・祝日は中止となります。

(※参加者には感染予防対策をお願いしています。)



町内の方より、看板を作っていただきました♡♡♡



高齢者の相談窓口

皆さまからのご相談を、Q & A形式でご紹介いたします。



後列左から杉山、村尾、玉城、武笠
前列左から小南、藪塚、中村

Q

有料老人ホームのことを教えてください。

A

有料老人ホームは「介護付き有料老人ホーム」と「住宅型有料老人ホーム」があります。

「介護付き有料老人ホーム」は、料金の中に介護費用が含まれており、ホームの中でサービスが完結します。「住宅型有料老人ホーム」の基本サービスは安否確認と食事の提供等となり、介護が必要になった場合は外部の介護サービスと契約するため利用料が変動する可能性があります。

♡ チェック

★朝光苑のホームページ www.choukouen.com/
(ホームページからのご相談もお受けしています)

★朝霞地区福祉会のInstagram www.instagram.com/asakachikufukushikai_official/

