



今月のレクリエーション

毎月月末に、製作しているカレンダー作りの様子をご紹介します。



完成したカレンダーを見本としながら、糊を使って、パーツを貼っていきます。



今月はカエルだったので、皆さんに目を描いてもらっています。とても表情豊です。

午前中の活動の紹介

毎日の10:30~11:20頃まで、体操の活動や頭を使った活動を行なっています。今回はその紹介です。



体操の活動ではラジオ体操や道具を使った体操などで、無理のない範囲で身体全体を大きく動かすことを行なっています。



頭を使った活動では簡単な計算問題や間違いさがしなど、ご本人も楽しみながら取り組めるよう数種類の問題の中から取り組んでいます。

熱中症に気を付けましょう



梅雨の季節から気を付けたい熱中症。梅雨の時期は湿度が高く、まだ体が暑さに慣れていないため、体温調節がうまく出来ないことがあります。そのため、気付かないうちに熱中症になりやすくなってしまいます。

高齢者は加齢とともに飲水量が減ったり、腎臓の働きが低下すること・暑さやのどの渇きを感じにくくなる場合があります。また、疾患による多尿や頻尿、降圧剤や心臓の薬など利尿作用のある内服薬により、体の中の水分量が減少していることもあり、脱水への注意が必要です。デイサービスでは今年も美味しい麦茶を準備して、みなさんをお待ちしています。活動の合間に適宜水分補給を行ないながら、これからも一緒に楽しい時間を過ごして行きましょう。

看護師 安田

お食事前の口腔体操行なっています



毎日食事をする前に口周りやのどを動かすことで、咀嚼しやすくまた唾液が出やすいように、口腔体操を行なっています。

6月予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	キャップ外し				シロップ作り	お休み
7	8	9	10	11	12	13
	足で玉入れ					お休み
14	15	16	17	18	19	20
	お手玉ドラコン					お休み
21	22	23	24	25	26	27
	レクリエーション		カレンダー作り			お休み
28	29	30				
	カレンダー作り					

お知らせ

朝霞地区福祉会 正規職員募集『保育士 社会福祉士 保健師』
令和4年4月新規学卒者も募集中! 『保育士 生活支援員 介護職員』
法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。
法人HP : <http://www.a-fukushikai.org>