

**今月のレクリエーション**

今月は金魚すくいを行ないました。1分間の時間制限がありました。最高記録55匹が出ました!



大胆にポイを水の中に入れて、金魚をいっぺんに取ろうとする大胆さなど、その方の性格なども垣間見えました。



ねらった金魚を慎重に掬う姿などが見られました。掬った金魚の数に皆さん一喜一憂されていました。

**鈴虫のご寄付、ありがとうございました**



ボランティアの方から、鈴虫のご寄付がありました。鈴虫の合唱に皆さん「癒される」「鈴虫大好き」などの感想が多く聞かれました。ありがとうございました。

**フラワーアレンジメントの様子**



昨年好評だったフラワーアレンジメントを今年も行いました。



**ドライアイのお話し**

年をとると私たちの身体には、様々な老化現象が現れます。その中で目の老化現象として、老眼が良く知られていますが、涙や涙に関わる機能も年齢と共に衰えるため、ドライアイとなることもあります。年を取ると涙に変化が現れ、分泌される涙が少なくなったり、蒸発しやすくなったりします。涙が簡単に蒸発しないよう、涙の一番外側に存在する油の層が年齢と共に薄くなり、涙の蒸発を防ぐ力が低下するためと言われています。そのため、高齢者はドライアイになりやすくなります。

ドライアイは目が乾燥するだけでなく、乾燥のために目が傷ついてしまったり、痛みや眼精疲労、視力低下の原因となることもあります。ドライアイの予防や症状改善のため、まばたきの回数を増やしたり、室内の湿度を調整する・1~2時間毎に目を休ませる・栄養バランスに気を配り、適度な運動を心掛けることも良いことと言われています。点眼薬治療をされている方は、点眼時間の声掛けや点眼介助を行ないますので、遠慮なく職員にお伝えください。

9月予定

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			レクリエーション				
5 お休み	6	7	8	9	10	11	
			レクリエーション				
12 お休み	13	14	15	16	17	18	
			レクリエーション				
19 お休み	20	21	22	23 お休み	24	25	
			レクリエーション		レクリエーション		
26 お休み	27	28	29	30			
			カレンダー作り				

お知らせ

朝霞地区福祉会 正規職員募集『保育士 介護職員』  
令和4年4月新規学卒者も募集中! 『保育士 生活支援員 介護職員』法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。法人HP : <http://www.a-fukushikai.org>