



10月

朝光苑デイサービスセンター
〒351-0016
朝霞市青葉台 1-10-32
048-467-6868
<https://www.choukouen.com/>

100歳 お誕生日おめでとうございます！



9月の誕生日を迎え、荒木さんが100歳になりました！デイサービスでは、皆さんと100歳誕生会を開きました。これからもお元気で皆さんの良き見本となって、元気にデイに来てくださいね！



お誕生日の歌を歌って、巨大なケーキに立てたろうそくを消し(倒しました)。



荒木さんの好きな歌「高原列車」をギターの演奏で、皆さんでマラカスやタンバリンなどで合奏しました。



棒倒し

レク活動にも、いつも楽しく参加し、利用者さんからも声援が飛んでいます。



昼食

昼食も残すことなく、何でもよく召し上がっています。健康の秘訣ですね。

100歳インタビュー！

100歳にあたり、インタビューをしました。

- Q 100歳まで元気に過ごすコツはなんですか？
A なんでもよく食べること。なんでもよく噛んで食べること！
- Q 100年間で一番印象に残っていることは？
A 娘たちが生まれて、良い旦那さんと結ばれたこと！
- Q これからやりたいことや願いは？
A 娘4人、みんな仲良くしてほしい！

日常のレクの様子



『ポイっ！』

得点表を床に置き、高得点を目指して、お手玉を投げます。高得点の100点はスペースが狭かったのですが、やはりみなさん高得点を取ろうとねらいを定めて、100点をめがけて投げていました！パラリンピックでもあったポッチャという競技に似ていますね。

大沼看護師からのお別れメッセージ

9月末で退職となる大沼看護師からの一言です。

すっかり秋めいて参りました。就職して感じたことは、利用者様の笑顔が多く、フロア全体が落ち着いていることでした。また、手作りのおやつが多く、消化の良い美味しいメニューが多いことでした。近年のコロナ禍で外の散歩や歩行練習が少なくなり残念ですが、その反対に室内のリハビリに職員一同で打ち込んでおります。レクやゲームを通しての運動は、関節や筋力アップに役立ちます。どうぞ楽しんで下さい。勝負の結果ではなく、頑張ろうとされる意気込みやどうすればよい結果に結びつくか考えることが、良い脳トレになりましょう。動機と経過が大事だと、理解して頂ければ幸いです。何か困ったことは、気軽に職員に相談して頂けると、相互の良い介護に前進いたします。色々皆様に教わったことをこれからも心のバネにして感謝しながら退職のご挨拶と致します。



(大沼ツユ子)

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
お休み					1	2
					レクリエーション	
3	4	5	6	7	8	9
	レクリエーション					
10	11	12	13	14	15	16
	レクリエーション					
17	18	19	20	21	22	23
	レクリエーション					
24/31	25	26	27	28	29	30
	カレンダー作り					

お知らせ

朝霞地区福祉会 正規職員募集『保育士 介護職員』
令和4年4月新規学卒者も募集中！『保育士 生活支援員 介護職員』法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。法人HP : <http://www.a-fukushikai.org>