

デイサービスセンター



朝光苑デイサービスセンター **T**351-0016 朝霞市青葉台 1-10-32 048-467-6868

10 月

https://www.choukouen.com/

100歳 お誕生日おめでとうございます!



9月の誕生日を迎え、荒木さんが100歳になりま した!デイサービスでは、皆さんと100歳誕生会 を開きました。これからもお元気で皆さんの良き見 本となって、元気にデイに来てくださいね!



お誕生日の歌 を歌って、巨 大なケーキに 立てたろうそ くを消し(倒 し)ました。



荒木さんの好 きな歌「高原列 車」をギターの 演奏で、皆さん でマラカスや タンバリンな どで合奏しま



レク活動に も、いつも 楽しく参加 し、利用者 さんからも 声援が飛ん でいます。



昼食も残す ことなく、 何でもよく 召し上がっ ています。 健康の秘訣 ですね。

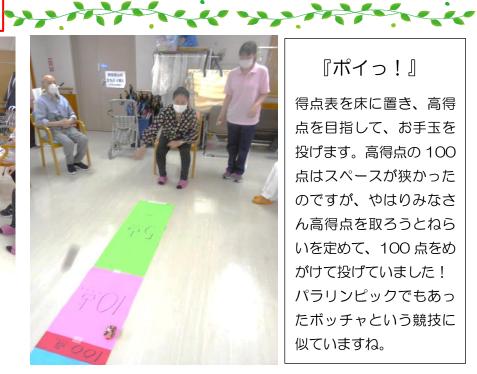
100歳インタビュー!

100歳にあたり、インタビューをしました。

- Q 100 歳まで元気に過ごすコツはなんですか? A なんでもよく食べること。なんでもよく噛んで 食べること!
- Q 100年間で一番印象に残っていることは? A 娘たちが生まれて、良い日那さんと結ばれた こと!
- Q これからやりたいことや願いは?
- A 娘4人、みんな仲良くしていってほしい!

日常のレクの様子





『ポイっ!』

得点表を床に置き、高得 点を目指して、お手玉を 投げます。高得点の 100 点はスペースが狭かった のですが、やはりみなさ ん高得点を取ろうとねら いを定めて、100点をめ がけて投げていました! パラリンピックでもあっ たボッチャという競技に 似ていますね。

大沼看護師からのお別れメッセージ

9月末で退職となる大沼看護師からの一言です。

すっかり秋めいて参りました。就職して感じたことは、利用者様の笑顔が多く、フロア全体が落ち着い ていることでした。また、手作りのおやつが多く、消化の良い美味しいメニューが多いことでした。近年の コロナ禍で外の散歩や歩行練習が少なくなり残念ですが、その反対に室内のリハビリに職員一同で打ち

込んでおります。レクやゲームを通しての運動は、関節や筋力アップに役立ちま す。どうぞ楽しんで下さい。勝負の結果ではなく、頑張ろうとされる意気込みや どうすればよい結果に結びつくか考えることが、良い脳トレになりましょう。 動機と経過が大事だと、理解して頂ければ幸いです。何か困ったことは、気軽に 職員に相談して頂けると、相互の良い介護に前進いたします。色々皆様に教わっ たことをこれからも心のバネにして感謝しながら退職のご挨拶と致します。



-(大沼ツユ子)

10月 予定

						(八/口.
E	J.	火	水	木	金	±
お休み					1	2
					レクリエ	ーション
お休み	4	5	6	7	8	9
	レクリエーション					
10 お休み	11	12	13	14	15	16
	レクリエーション					
17 お休み	18	19	20	21	22	23
	レクリエーション					
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	カレンダー作り					

お知らせ

朝霞地区福祉会 正規職員募集『保育士 介護職員』 令和4 年4 月新規学卒者も募集中! 『保育士 生活支援員 介護職員』法人内の各施 設におきましてもパート職員も募集しております。法人HP:http://www.a‐fukushikai.org