



11月

朝光苑デイサービスセンター
〒351-0016
朝霞市青葉台 1-10-32
048-467-6868
<https://www.choukouen.com/>

秋のサンマ焼き 行ないました！！



炭で焼いたサンマの匂いが紙面から届けられないのが残念！！



うちわで仰いで炭火で、サンマを焼きます。焼ける匂いでお腹もすいて、お昼御飯が待ち遠しいです。

一緒に焼きイモを作り、焼き芋会も行いました。



サンマがふっくらしていて、美味しく召し上がっていました。



皆さん魚がとてもお好きで、いつもより食事の量がすすみました。

皆さんにインタビュー！

- 生サンマで、今年のサンマは身も大きくて、とても美味しそう！
- 昔はよく食べたけど、最近では高級魚になっちゃたねえ。
- 昔は、七輪で魚をよく焼いていたから、隣の晩御飯がすぐにわかったよ。
- やっぱり肉より魚の方が美味しく感じるね。
- 子どもの頃、サンマにあたってそれ以来食べてなかったから、60年ぶりにサンマを食べたけど、美味しかった！



日常のレクの様子



『こっちこいアンパン』
10月になりデイでも室内で運動会のような、パンくい競争を行ないました。紐につないだアンパンを自分の近くに引き寄せます。紐は手で手繰りよせるので、手の良いリハビリを兼ねて行ないました。周囲の皆さんからも歓声上がるなど、盛り上がったミニ運動会になりました。

石原看護師からの挨拶

10月から石原看護師がデイサービスでの勤務開始となりました。

長い間特養で勤務し、10月1日よりデイサービスに来ました石原真弓です。なかなかお顔と名前が一致せず、ご迷惑をおかけしておりますが、よろしくお願いいたします。

特養とは違い自分で自分のことが出来る方が多く、手を貸しすぎると自立の妨げになってしまい、機能の低下を招くことを、着脱の介助の時などに痛感しました。

1日も長くデイサービスをご利用して頂けるよう、看護師として健康状態に注意し小さな変化に気付けるように、また楽しい時間を過ごしてもらえよう、頑張っていきたいと思います。



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 レクリエーション	3 お休み	4 レクリエーション	5 レクリエーション	6 レクリエーション	7 レクリエーション
8 お休み	9 レクリエーション	10 レクリエーション	11 レクリエーション	12 レクリエーション	13 レクリエーション	14 レクリエーション
15 お休み	16 レクリエーション	17 レクリエーション	18 レクリエーション	19 レクリエーション	20 レクリエーション	21 レクリエーション
22 お休み	23 レク	24 お休み	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り
29 お休み	30 レクリエーション					

お知らせ

朝霞地区福祉会 正規職員募集『保育士 介護職員』
令和4年4月新規学卒者も募集中！『保育士 生活支援員 介護職員』法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。法人HP：<http://www.a-fukushikai.org>