



## レクリエーション

今回のレクは、指先や手をつかったレクを多く行ないました。その中でもハエ叩きと魚釣りの2つを紹介します。



マジックテープが付いたハエを狙って、ハエ叩きでくっつけて退治します。思い切り叩くので、とても良い音になりました。



竿の先につい磁石で魚釣りならぬ、魚の缶詰を吊り上げました。手元の操作が難しいです。

## 朝の体操の様子



輪にした布を左右に引っ張りながら、両手を上げます。腕の筋力を使いました。



頭に布を乗せて、落とさないようバランスを取りながら、左右に顔を動かします。

## 梅シロップ作り

毎年恒例の梅シロップを皆さんで、作りました。出来たシロップは夏にかき氷に使います。

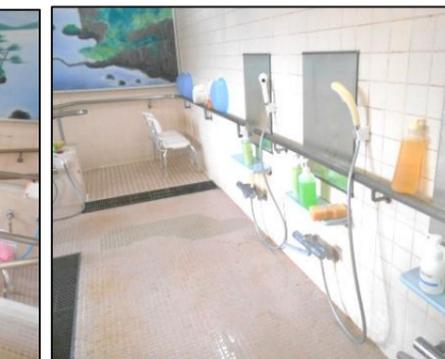


まず、青梅のヘタを取りました。ようじを使ってほじくりましたが、手元に注目するので、皆さん真剣に行なっていました。

瓶にヘタを取った梅と氷砂糖を入れて、完成です。

## デイの紹介

皆さんが楽しみにしているお風呂場を紹介します。広い湯船に手すりもあり、気持ち良く入浴されています。



壁面には銭湯のような大きな絵もあります。

## デイの 一コマ



プロジェクターで「男はつらいよ」の映画会をしました。寅さん人気は健在です。

## 7 月 予 定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				レク		お休み
4	5	6	7	8	9	10
レクリエーション						お休み
11	12	13	14	15	16	17
レクリエーション						お休み
18	19	20	22	22	23	24
スイカ割り						お休み
25	26	27	28	29	30	31
カレンダー作り						お休み

## お知らせ

朝霞地区福祉会 正規職員募集『保育士 社会福祉士 保健師』  
 令和4年4月新規学卒者も募集中! 『保育士 生活支援員 介護職員』  
 法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。  
 法人HP : <http://www.a-fukushikai.org>