朝霞市特別養護老人ホーム
朝光苑（ちょうこうえん）
デイサービスセンター

令和５年１月

朝光苑デイサービスセンター
〒351-0016
朝霞市青葉台 1-10-32
048-467-6868
https://www.choukouen.com/

年末お楽しみ会の様子

今年も年末お楽しみ会を行ないました。一週間を通し、色々なイベントやレクリエーションを行ない、皆さんからも大好評でした。

牧伸二を模して、職員でウクレレ漫談を行ないました。「高齢者あるある」で利用者の皆さんも笑って下さいました。

こぽう先生体操

毎日の体操で、ラジオ体操の他に、「ごぼう先生のイス体操」の DVD を使って体操を行なっています。
お楽しみ会では、ごぼう先生の弟子の**『こぽう先生』**になって、みなさんと体操を行ないました。お面を使って扮装した職員の姿に皆さんも笑って、いつもより楽しく体操が出来ました。

お昼ごはん

メニューは和食ですが、皆さんからも好評をいただいています。

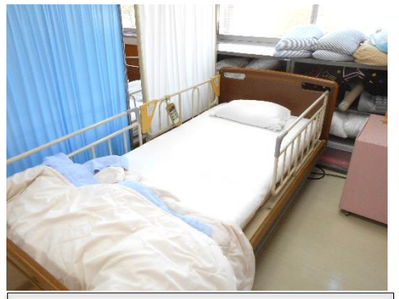
昼食もいつもとは異なり、お重に入って、中身も豪華になりました。ご飯もお花の形になっていて、見た目にも楽しいお昼ご飯でした。行事の時にはいつもこのようなご飯になります。

デイの紹介

今回は朝光苑デイサービスの部屋の様子をご紹介します。毎日約 20～25 名前後の利用者の方がいらっしゃます。

体操やレクを行なう場所です。通常は椅子を置いて行ないます。

食事や休憩を取る場所も窓が大きく太陽光が良く入ります。



疲れた時には、ベットで休憩したり仮眠をとることも可能です。

デイの一コマ

足のマッサージを行ないながら、おしゃべりを楽しんでいます。

1月予定

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 レクリエーション	4	5	6	7
8 お休み	9 レクリエーション	10	11	12	13	14
15 お休み	16 レクリエーション	17	18	19	20	21
22 お休み	23 レク	24	25 カレンダー作り	26	27	28
29 お休み	30 カレンダー	31				

お知らせ

朝霞地区福祉会　正規職員募集『保育士　介護職員　看護師　事務員　介護支援専門員』
2023 年 4 月新規学卒者も募集中!　『保育士　介護職員　事務員』
法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。
法人ＨＰ　：http://www.a-fukushikai.org