朝霞市特別養護老人ホーム
朝光苑（ちょうこうえん）
デイサービスセンター

令和５年２月

朝光苑デイサービスセンター
〒351-0016
朝霞市青葉台 1-10-32
048-467-6868
https://www.choukouen.com/

朝光苑神社初詣の様子

毎年恒例の朝光苑手作り神社で、職員が神主と巫女になり、皆さん初詣をしました。鈴を鳴らして一年の健康をお祈りしました。

始めにガチャガチャを使っておみくじを引きます。その後、神主から祈祷してもらい、神社にお祈り。無事にお祈りが済んだら、巫女から御朱印帳をもらいました。

もちつきの様子

毎年恒例のお餅つきを行ないました。重い杵を持つと、職員の手を借りず自分の力で持ち上げる方もいたり、力強い掛け声も上がりました。出来立てのお餅はお汁粉で美味しく食べました。

かるた取り

１ 月ならではのレクを行ないました。多くの札を取ろうと皆さんも真剣で、熱い試合になりました。

朝霞郷土かるたを行ないました。聞き間違いが無いよう、みなさん耳に集中したいり、文字を探すため目を凝らしたり真剣でした。周囲の観客からも、札がある場所を教えてくれたり盛り上がりました。

デイの紹介

毎日午前中は頭と身体の体操を行なっています。みなさんも活動中はしっかりと取り組んでいらっしゃいます。

イスに座った態勢で、ラジオ体操を行ないます。

柔らかいウレタン製の棒を使っての体操も行なっています。

頭の体操では間違い探しや計算など個別に問題を提示しています。

デイの一コマ

日中は日差しがよく入り、日光浴には最適です。とても暖かく、皆さんウトウトしています。

２月予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			レクリエーション			
5 お休み	6	7	8	9	10	11 お休み
	レクリエーション					
12 お休み	13	14	15	16	17	18
	レクリエーション					
19 お休み	20	21	22	23 お休み	24	25
	レク				カレンダー	
26 お休み	27	28				
	カレンダー					

お知らせ

朝霞地区福祉会　正規職員募集『保育士　介護職員　看護師　』
2023 年 4 月新規学卒者も募集中!　『保育士　介護職員　事務員』
法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。
法人ＨＰ　：http://www.a-fukushikai.org