

こ す も す

令和5年5月【53号】

高齢者の身近な相談窓口 地域包括支援センター朝光苑
朝霞市青葉台 1-10-32 / ☎ 048-450-0855




成年後見制度講座「私でも申し立てできますか？」開催報告

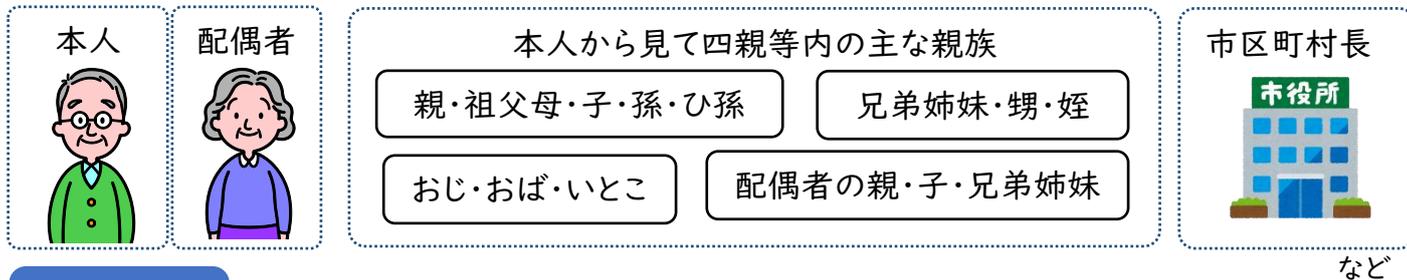
講師に司法書士の原邦治氏をお招きし、成年後見制度の申し立てについて学びました。成年後見制度とは『**障害や認知症などによって、判断能力や責任能力が低下した本人の権利を守るための制度**』です。難しい印象のある制度ですが関心のある方が多くいらっしや、市民とケアマネジャー等37名の方にご参加いただきました。そこで今回は、講座で学んだ申し立てのポイントをご紹介します。



令和5年3月3日 中央公民館コミュニティセンターにて開催しました

講座の学びポイント①

誰が申し立てできるの??



講座の学びポイント②

費用はどれくらいかかるの??

裁判所に提出する切手や印紙代、
医師の診断書、住民票等の公的書類の取得



1万6千円～3万6千円位

※本人の判断能力について鑑定が必要な場合：5～20万円

※専門家（弁護士・司法書士等）に依頼した場合の報酬：10～20万円位

講座の学びポイント③

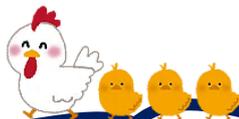
どんな書類が必要なの??



その他、財産目録に必要な資料など、合わせて**20種類ほどの提出書類が必要**です。詳しくは家庭裁判所に用意されている一覧表などで確認できます。

書類を揃えるのに時間が必要ですが、ポイントを押さえることで自分でも申し立てできることが分かりました。制度に関するご相談は地域包括支援センターでもお受けしています。

生活支援コーディネーター☆^{たましろ}玉城がご紹介!



は っ ら っ 散 歩

みんなで元気にエクササイズ!楽しく体を動かそう!

霞(かすみ)会

本日は霞会へ訪問。スクワット専門家の竹村先生が講師となり、椅子に座ってできる体操からパタカラ体操、はたまたボクササイズ、筋トレまで楽しく行っています。時には元気よく声を出し、皆さん笑顔で取り組まれており、和気あいあいとした雰囲気にも私も自然と笑顔になりました♪



毎週水曜日 10:00~11:30、
場所は栄町町内会館(3階)で
開催。月額2,500円となります。
事前申込は不要ですので、気
になる方はぜひ気軽に会場までお
越しください。見学もできます♪



地域包括支援センターでは、高齢者の皆さまの困りごとや様々な相談に、電話・訪問・来所・メールにて、お応えしています。また、朝光苑が担当する地域に出向いて、講座&相談会を開催します。ひと月前にはチラシをご用意していますので、お気軽にお問合せください。

講座 & 出張相談会 開催のお知らせ



私たちにご相談ください

後列左から武笠、高木、日向、杉山
前列左から中村、田畑、小南、玉城

幸町

令和5年5月23日(火) 10:00~11:30
緑ヶ丘会館にて
シニアメイク講座&フレイルチェック&相談会

膝折町

令和5年7月27日(木) 10:00~11:30
膝折市民センターにて
シニアメイク講座&フレイルチェック&相談会

栄町
本町3
青葉台

令和5年11月21日(火) 会場未定
AIによる歩行状態チェック講座
&フレイルチェック&相談会

♡ チェック ♡

★朝光苑のホームページ www.choukouen.com/
(ホームページからのご相談もお受けしています)

★朝霞地区福祉会のInstagram www.instagram.com/asakachikufukushikai_official/

