

特別活動！フラワーアレンジメント



皆さん、写真をご覧ください！赤や黄色、ピンクの花々。そしてその花々を引き立てる緑色豊かな葉。これは「フラワーアレンジメント」という活動。令和2年度よりデイサービスの特別活動として、年に2度ずつ行われてきました。

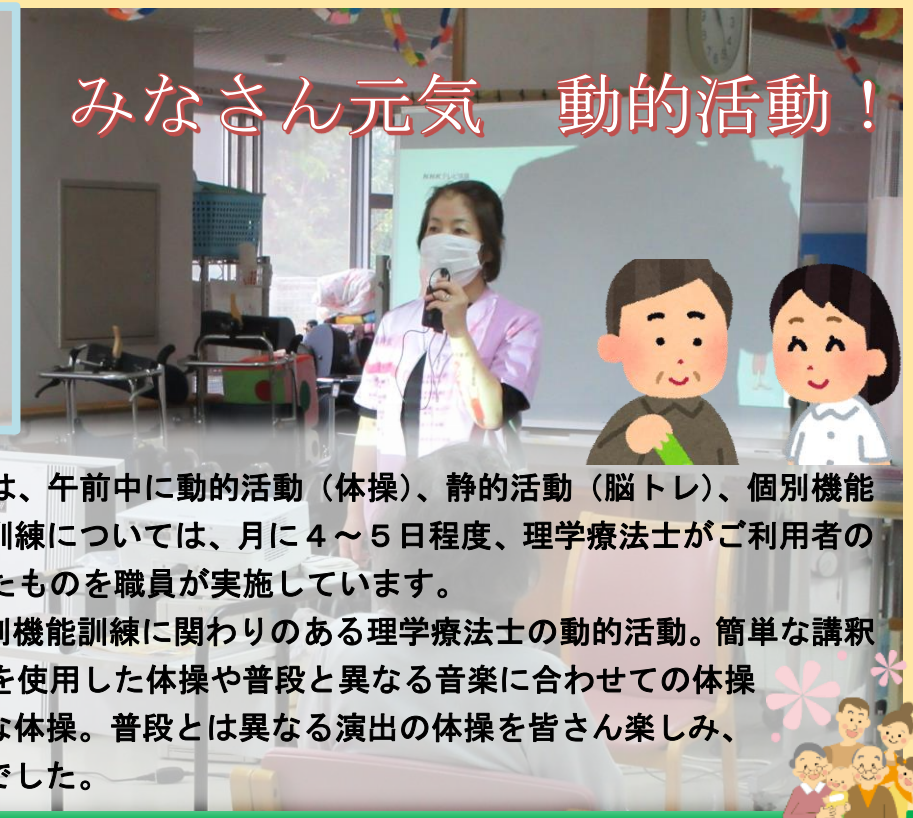
「特別活動？」と首を傾げる方もいるかもしれません。実はこの「フラワーアレンジメント」近年になり生まれた活動なのです。令和2年1月、日本でコロナ感染者が初めて確認されてから3年以上の月日が流れました。その間には外出自粛要請があり、これは当デイにおいても例外ではありませんでした。外出活動が行えず、ご利用者の楽しみが制限される中、何とかご利用者の楽しみを作れないか？と当時のデイ職員が考え生まれたのが「フラワーアレンジメント」でした。

開始当初は、この活動が皆さんに楽しんでもらえるか？心配なこともあったようですが、ご覧の通り、女性はもちろん男性も集中してアレンジメントを楽しまれています。

さて、人間にとって「花」との関わりは「花見」、「生け花」等、深いものであることは言うまでもありません。どうして人は「花」を好むのでしょうか？「それは、綺麗だからだよ」等、美的なことを理由にする方も多いと思います。もちろんそれは大きな理由でしょう。でも、それだけではありません。「花」は我々に語り掛けてくれます。桜は、春であることを。向日葵は夏であることを。こうして綺麗な花を咲かせることで我々に季節を語り掛けてくれているのです。この「フラワーアレンジメント」でご利用者が集中してアレンジメントをしている時の表情、出来上がった時の柔らかい笑顔を見比べるとご利用者と「花」との無言の対話があったようにも思えます。「フラワーアレンジメント」は今年度中にとあと1回実施予定です。今から皆さんどんな表情で花々と向き合うのか？今から楽しみです。

理学療法士による
動的活動

みなさん元気 動的活動！



朝光苑デイサービスセンターでは、午前中に動的活動（体操）、静的活動（脳トレ）、個別機能訓練を実施しています。個別機能訓練については、月に4～5日程度、理学療法士がご利用者の機能訓練に入り、メニューを考えたものを職員が実施しています。

さて、ここで紹介したいのは個別機能訓練に関わりのある理学療法士の動的活動。簡単な講釈から始まり、手作りのウレタン棒を使用した体操や普段と異なる音楽に合わせての体操など理学療法士ならではの独創的な体操。普段とは異なる演出の体操を皆さん楽しみ、そして真剣に取り組んでるご様子でした。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	レクリエーション					
8	9 営業日	10	11	12	13	14
	レクリエーション					
15	16	17	18	19	20	21
	レクリエーション					
22	23	24	25	26	27	28
	レクリエーション		カレンダー作り			
29	30	31				
	カレンダー作り					

おしらせ

朝霞地区福祉会 正規職員募集『保育士 介護職員』
2024年4月新規学卒者も募集中！『保育士 介護職員』
法人内の各施設におきましてもパート職員も募集しております。
法人HP : <http://www.a-fukushikai.org>





かっ とばせ〜!
かっ とばせ〜!

