

AIで!

身体機能チェック してみませんか!



歩行の様子を動画で撮影し、AIが解析します。歩行速度、リズム、ふらつき、左右の傾きについて確認し、自分だけのトレーニングメニューを作成。その場で印刷して持ち帰ることができます。

※ひとり10分程度のお時間がかかります。



フレアス在宅マッサージの先生が実施します!

日時

11/28 (火)

10:00~11:30

※予約制・上記時間内でご来場ください

会場

中央公民館・コミュニティセンター 展示ギャラリー



同時開催!

フレイルチェック

BMI・柔軟性・開眼片足立位・握力などを測定。



介護なんでも相談会

- ・介護保険を利用したい…
- ・一人暮らしの母が心配…
- ・認知症予防どうすれば…



定員：要予約・先着20名
対象：概ね60歳以上の市民の方
問合・申込：地域包括支援センター朝光苑
電話：048-450-0855
FAX：048-450-0966
Eメール：chiikihoukatu@choukouen.com

参加費
無料!

