

朝光



発行所／特別養護老人ホーム朝光苑

埼玉県朝霞市青葉台 1-10-32

電話：048-465-3255/3252

URL:<http://www.choukouen.com>

『地域に生きる』『安心をつくる』『手をつなげる』

デイサービス 餅つき大会



年頭にあたり

朝光苑施設長 田畑康治

皆様あけましておめでとございます。

新しい年の幕開けから列島を震わせた大きな揺れは、新春の穏やかな時間を一変させてしまいました。皆様におかれましても、連日報道されている被災の状況を目の当たりにされて、当地にご親族やご友人がいらつしやる方々にとってはさぞかしご心痛の事とお察しいたします。一日も早い復興と被災者の皆様の健康を祈念しております。

自然災害は時として成す術もなく私たちの生活に降りかかり、今まで大切に積み上げてきたものを一瞬で崩してしまう驚異に苛まれました。昨年5月に新型コロナウイルスは感染症の扱いを5類に変更しましたが、ウイルス自体が無くなったわけではなく、ひとたび蔓延してしまうと私たちの生活を脅かす存在になってきます。当苑においては残念な事に、昨年十二月初旬からコロナウイルスのクラスター(2回目)が発生する事態となりました。一月上旬には罹患者の療養期間を終えて収束となりましたが、今回もご利用の皆様には多大な影響とご心配をおかけしてしまいました。改めましてお詫びする次第です。予期せぬ事とはいえ、この災害に等しい状態は今後も受け止めざるを得ないものと、身の引き締まる年明けでもありました。

さて、今年は辰年ということと、新しいことを始めるには好転の運勢と言われております。運営上の課題は多いのですが、ひとつずつ丁寧に取り組みを続けていくこと、なにより、ご利用者の生活支援サービスをより良いものにしていく不変なテーマが私たちにあります。新しい発想と、人と人の繋がりが大きな力を発揮していく事を念頭におき、歩みを続けてまいります。ごつごつとよろしくお願いいたします。

◇特養&ショートステイトピックス◇

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

年末から年始にかけて施設内でのコロナ蔓延の事態が起き、新年の行事やレクリエーションは残念ながら行うことができませんでした。ようやく収束となり、普段の生活に戻りつつあります。お正月行事の写真が無く、季節感に欠ける行事の写真ですが、前号以降(10月~1月)に行われた行事やレクリエーションの様子をお伝えします。



【10月:料理クラブ】



【11月:秋祭り】



【12月:年末お楽しみ会】



1月12日、全館消毒を行いました。その日の昼食は大食堂で入居者全員が揃ってお食事を摂る機会となり、久々に食堂が活気のある場となりました。ご心配をされていたご家族の皆様はこの場を借りて良いお知らせができる事を嬉しく思います。



◇デイサービスセンタートピックス◇

明けましておめでとうございます。

新年、デイサービス側の梅のつぼみがほころび始めました。周囲の木には、メジロが飛んでくるようになりました。暖かい日差しが降り注ぐ日中は、うれしいですね。春が少しずつ近づいていますが、本格的な春が待ち遠しい今日この頃です。

さて、今年初めてのレクリエーションのゲームは「まいて、まいて、ゲーム」です！お手元で、握って巻いて頂くラップの芯と、職員お手製の紙製「鏡餅」をリボンで繋げています。



皆さん、手首を上手に動かし巻いていました。順番が来るとご自分の「鏡餅」に集中され、応援する皆さんもまた、「鏡餅」に集中され、和気あいあいとした楽しい雰囲気の中にも、程よい緊張感がありました。

「鏡餅」がゴールすると、ほっとした、緊張が解けた表情が印象的でした。

職員一同、また次回のご利用をお待ちしております。



私の思い出の1曲 「数え唄」 小山美代子さん、尾藤嘉子さん

つい先日、こちらの数え唄を、それぞれお席でロずさんでいるお二人に、職員が気づきました。しばらくお聴きしていると、同じメロディ！同じ歌詞！！

みなさんは、この数え唄をご存じですか。

「♪ 一番初めが一の宮、二また日光中善寺、三また佐倉のそうごろう、四また信濃の善光寺、五つは出雲の大社、六つは村の鎮守様、七つは成田の不動様、八つは八幡の八幡宮、九つ高野の弘法様、十で東京心願寺（しんがんじ）、十一いちごのちよいと習い、十二は仁井田の八幡宮、十三さんしの豊川稲荷、～ ♪♪」
お二人とも、幼い頃にお手玉をしながら唄った懐かしい数え唄だそうです。

◇地域包括支援センタートピックス◇

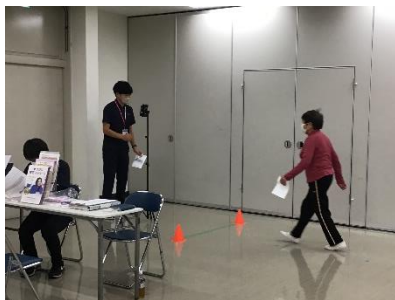


10月24日

運動による介護予防

～コグニサイズを体験しよう～

軽い運動をしながら脳トレを行う介護予防のトレーニングを行っていただきました。



11月28日

AI ウォーキング講座

&フレイルチェック

自分の歩く様子をタブレットで撮影。それを AI が分析。その人にあったトレーニング方法のアドバイスなどを受けていただきました。



12月11日

介護予防教室

前半は、当苑栄養士による栄養指導、後半は、理学療法士による介護予防体操という2部構成で、介護予防について学んでいただきました。

※10月から12月にかけて運動系のイベントが続きました。運動、体操の講座にはいつもたくさんの方に参加いただけますが、寒い時期は特に転倒・骨折の方が増えますので、今回限りの運動とするのではなく、ご自身でも日頃から運動していただけるよう声掛けをしております。

【 職 員 動 向 】

< 退 職 >

瀧澤 賢一 (施設サービス部 生活相談員) 令和5年10月31日付
高木 裕美 (在宅サポート部 介護支援専門員) 令和5年12月31日付
日向 好美 (在宅サポート部 介護支援専門員) 令和5年12月31日付

< 新規採用 >

松田 悠雅 (施設サービス部 パート介護職員) 令和5年11月20日付

朝霞地区福祉会 正規職員	
求 人 情 報	2024年4月新規学卒者募集 介護職員
	◎生活支援員(男性・2024年4月採用) ☆介護職員 ☆社会福祉士 又は 保健師 又は 主任介護支援専門員 ☆正看護師 ☆介護支援専門員 ☆は随時採用中!
	各施設におきましてパート職員も募集中です 詳細はホームページをご覧ください (URL) : https://www.a-fukushikai.org

Instagram で朝光苑の投稿を check!

@asakachikufukushikai_official



ASAKACHIKUFUKUSHIKAI_OFFICIAL

今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。
デイサービス 花田

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。
人参は、人に参ると書きますが、今年も沢山の方が集う場でありますように。

人参は、人に参ると書きますが、今年も沢山の方が集う場でありますように。

人参は、人に参ると書きますが、今年も沢山の方が集う場でありますように。

人参は、人に参ると書きますが、今年も沢山の方が集う場でありますように。

編集後記

昨年十二月のある

日、小学生の娘が授業

の一環で人参の収穫体

験をして、自分で掘った

人参を持ち帰ってきま

した。開口一番「秋に蒔

いて冬に採れる人参な

んだって。」と。人参は

年に二回収穫できるこ

とを初めて知りました

(皆さんはもうご存じの

事かもしれません)。娘

が生の人参スティック

を食べているのも初め

て見ました。新鮮な人

参は格別においしい。

人参は、人に参ると

書きますが、今年も沢

山の方が集う場であり

ますように。