

# 朝光



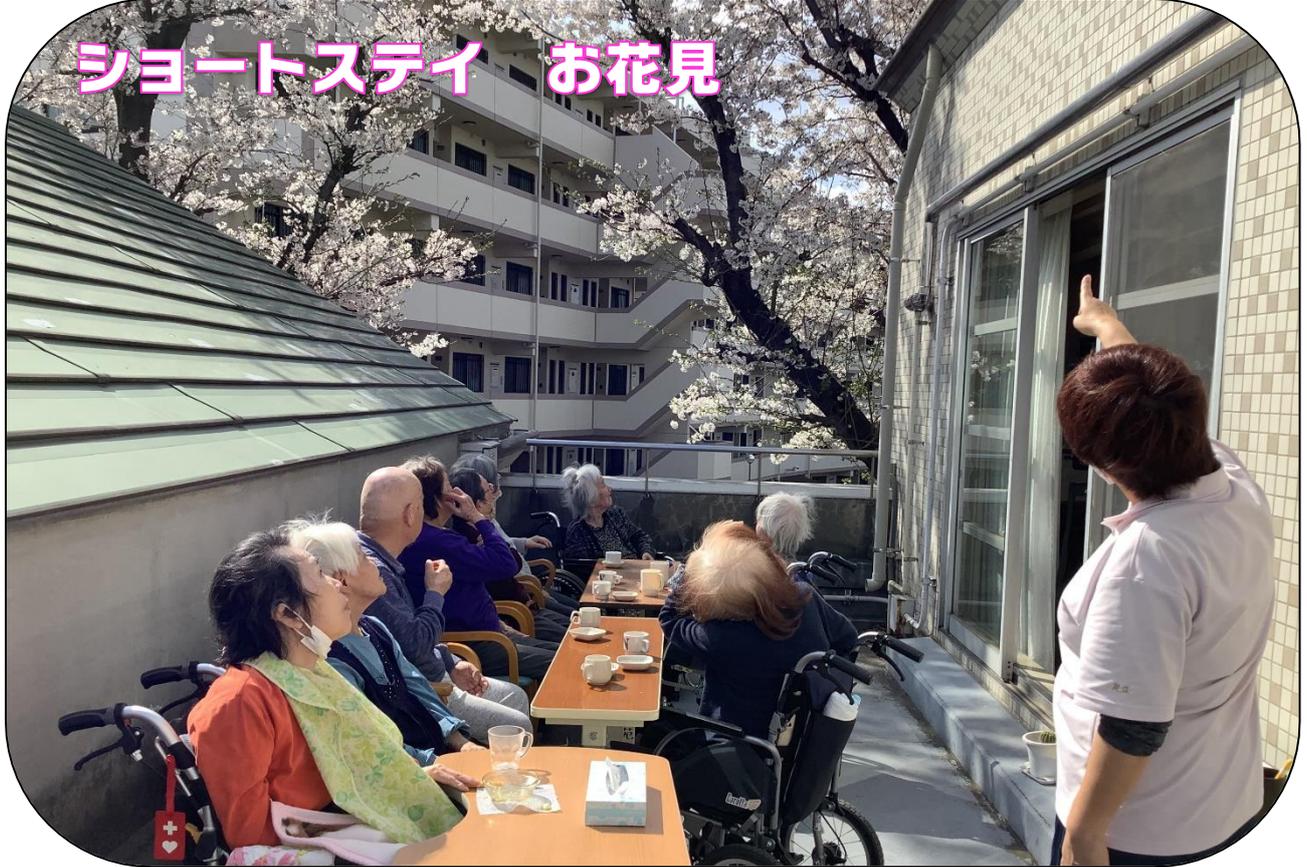
発行所 / 特別養護老人ホーム朝光苑

埼玉県朝霞市青葉台 1-10-32

電話 : 048-465-3255/3252

URL : <http://www.choukouen.com>

『地域に生きる』『安心をつくる』『手をつなげる』



## ショートステイ お花見

### 春想

朝光苑施設長 田畑康治

福島県は田村郡に三春町という所があります。三春町の名の由来は、春になると「梅」「桜」「桃」の花々が一斉に咲く地域と言われており、地形も気候も偶然的に春を感じる花々にとって良い要素が合わさっているのでしょう。そして三春町には樹齢千年を超える桜の巨木があり、日本三大に数えられる「三春滝桜」と称され、今も変わらずに観る人々の心を和ませています。以前、知人に連れられてこの滝桜を目の当たりにした時は、壮大さに圧倒されつつも、その荘厳な風景に見とれて暫し時を忘れていました。この原野に昔から根づいて、幾度の災難や気候不順に悩ませられようと、歳月を重ねてこうしてきれいな花を世の中に表現し続けている事。それは、己の事に置き換えてみると、果たして求められているものに対して、何があつたとしてもちゃんと答えられているのだろうか・・・と自問自答しながらも、まだまだこれからだよ・・・と、気持ちを楽にしてくれたのはこの滝桜のおかげかなと、毎年春になると思い出します。

もう一つ。春を感じるのには、光・音・気温の要素が大きく関与しています。いつの間にか暖かくなってきた、朝日がなんとも眩しくて、鳥の鳴き声が聞こえて来たりします。啓蟄という言葉もありますが、朝光苑でも窓から見える桜開花(本当に目の前なんです)は春の合図ですし、散歩道では色とりどりの花が咲き始めて、園庭にアリの行列を見つけたりと、春だなあと感じます。皆さんの春の訪れは如何でしょうか。

さて、令和6年度が始まりました。ご入居、ご利用の皆様へは既にご通知している事と思われませんが、今年はい介護報酬改定の年であり、利用単位数等の変更や、働く職員に対しての処遇改善についても再度の見直しが行われます。更には昨今の物価高騰による食費の値上げ等、利用側にはご負担の増える場面もありますが、我々の責務はいかに支援サービスを適切に維持・向上させていく事に変わりはありません。

また、新型コロナウイルスは、昨年5月に5類移行の節目となりましたが、特養では2年連続のクラスター発生となり、もう暫くは世の感染状況を注視しながら様子を見ておりますが、苑生活が少しずつでも、以前のような「春」の様相に戻っていく事、そして安全で安心できる生活作りを念頭において取り組みを続けていきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。季節の変わり目となりますが、皆様におかれましては体調を崩されないよう「自愛ください」。

# ◇特養&ショートステイトピックス◇

春の特養！陽だまりコーナー♪



春になりました。桜満開の日は、お花見の散歩に出かけました。「毎日、桜が見られるといいね」「今年も、桜が綺麗に咲いてもらって、ありがとう」と、お話しされていました。



毎月、開催している書道の風景です。作品は、廊下に掲示しております。

# ◇デイサービスセンタートピックス◇

## 桜から新緑の季節へ!

桜のつぼみから満開の日々へ、そして桜ふびき、桜の絨毯、葉桜へ、新緑が眩しい時期へと季節が巡ってきました。公園や街路樹の新緑が清々しく、つつじの鮮やかな色彩にも目を見張る時期ですね。

4月上旬、朝霞中央公園へお花見に行ってきました。雨天の日もあり、車窓からのお花見ドライブとなった皆さんもいらっしゃいましたが、桜を満喫されていたようです。



## レクリエーション「スーパーボール」を楽しみました!

4月中旬に行ったレクリエーション「スーパーボール」をご紹介します。カップにピンポン玉を入れて、かご方向へ狙いを定め、親指に力を込めます。「わたしゃ、できないよ」なんておっしゃりながら、10球勝負の内、なんと!! 8球もかごに入った方もいらっしゃいました。ピンポン玉が2回3回とバウンドしながら、吸い込まれるように、かごへ入っていくという運を味方にされた方も多数いらっしゃり、皆さんが、バウンドするピンポン玉の行方をしっかり見つめながら、喜びあったり、残念がったり、うまくいく方法を相談しあったりと、勝敗はその日の個人戦ではありましたが、曜日対抗の団体戦のような雰囲気でした☆



## 私の思い出の1曲 匿名希望さん (今回は俳句をご紹介します)

私は、デイサービスから帰宅した日に自宅で、絵を描いたり、俳句を作ることを日課にしています。以前から歌を歌うことよりも俳句を作ることが好きでした。

初孫は 白いくつに とび跳ねる  
晴れた日に 豪華に映る 富士の山  
天気の日 桜トンネル 心うつ

一句目は、初孫へ靴をプレゼントした時に孫の喜んだ様子を詠みました。二句目は、寒い日の早朝、自宅前から見た富士山が余りにもきれいだったことを詠みました。三句目は、先日デイサービスで桜を見に行った日のことを詠みました。最近もの忘れが多くなってきました。身近なちょっとした出来事などを忘れる前に日々手帳に書き留めています。俳句は自己流ですが、五・七・五のリズムに、自分なりに良い言葉がのると楽しくなります。

# ◇地域包括支援センタートピックス◇



## 喫茶メニュー再開しました!

地域包括支援センターでは毎月オレンジカフェを開催しております。認知症の方とご家族を中心に、近隣の住民の方も交えて、息抜きや相談の出来る場所です。

4月の開催では、コロナ禍に行えていなかった喫茶メニュー(飲み物やお茶菓子)の提供を、久しぶりに再開いたしました。

これまでは合間に体操やギター演奏など行っておりましたが、皆様同士お話が盛り上がり、こちらがほぼ何もなくても、あっという間に時間が過ぎていきました。やはり喫茶メニューの力はすごい、これが本来のオレンジカフェだよな〜と実感しました。

## 【職員動向】

### <新規採用>

稲垣 圭子 (施設サービス部 パート介護職員)

### <退職>

相馬 奈津子 (施設サービス部 介護職員)

### <朝光苑内異動者>

柏 禎三 (特養 生活相談員)

← 短期 介護職員)

久木野 信夫 (特養 介護職員)

← 居宅 介護支援専門員)

三浦 恵里 (デイサービス 介護職員兼生活相談員)

← 特養 介護職員)

谷貝 荘舟 (地域包括支援センター 介護支援専門員)

← デイサービス 介護職員兼生活相談員)

### <法人内異動者(転入及び転出)>

藤波 哲也 (短期 介護職員 ← すずらん 生活相談員)

酒井 佳史 (特養 介護職員 → すずらん 生活支援員)

## 編集後記

昨年度新卒として入職して、2年目に突入しました。社会人としての一年は新鮮で、時間があつという間に過ぎ去りました。学生時代は年上の方々にさんざん「働いたら一年なんてあつという間だよ。」と言われ、内心(そんなわけ...)と思っていました。皆さんの言う一年が終わっていて、皆さんの言う一年が過ぎ去っていて、皆さんの言う一年が過ぎ去っていて、皆さんの言う一年が過ぎ去っています。今後ともお引き立てのほどお願い申し上げます。

管理部 福田

## 【職員募集中です!!!!!!】

<h1>求人情報</h1>	朝霞地区福祉会 正規職員
	2025年4月新規学卒者募集中 介護職員
	☆介護職員 ☆正看護師 ☆介護支援専門員(地域包括支援センター) 随時採用強化中!
各施設におきましてパート職員も募集中です 詳細はホームページをご覧ください (URL) : <a href="https://www.a-fukushikai.org">https://www.a-fukushikai.org</a>	

