

朝光



発行所／特別養護老人ホーム朝光苑

埼玉県朝霞市青葉台 1-10-32

電話：048-465-3255/3252

URL:<http://www.choukouen.com>

『地域に生きる』『安心をつくる』『手をつなげる』



パリオリンピック テレビ観戦

秋の便り

施設サービス部 主査 藤波 哲也

九月から十月にかけて、苑内コロナ感染の拡大がありました。感染は落ち着き、日常の時間に戻っていますが、ご心配をおかけし誠に申し訳ありませんでした。今後も、感染予防に努め、皆さまが安心して過ごせる場であるようにしていきます。

今年四月に法人内施設のすずらんから異動し、シヨートステイ担当をしております。以前にも同担当をしましたが、何年もたち以前とは違うことも多く、戸惑うこともありま。そんな中でご利用者からの「大丈夫？」「無理しないでね」などの変わらぬ温かい声、そして私の話にも笑顔で答えてくれることに活力をたくさん頂いています。これからも共に元気に楽しく、来て嬉しくなるシヨートステイを目指していきます。よろしくお願ひします。

話は変わりますが、この「朝光」が発行される時には、ハロウィンが過ぎていっていると思います。私が子供の頃にはなかったイベントが、今や日本の年中行事にもなり、秋を伝える新しい行事になっているように思います。秋と言えば、私には夕焼けとトンボの印象があります。しかし、気候の影響か、野原が少なくなつたからか、以前ほどトンボを見なくなつたように思います。それぞれに季節の便りの届き方があると思います。若い世代の方達はハロウィンが秋の便りになっていくのでしょうか。皆さんは季節が届ける便りはどんな事がありますか？

最後に、これから本格的な寒さに向かう時節となりますが、皆様お体にはどうかお気を付けてください。

◇特養&ショートステイピックアップ◇

ご入居者の長寿を祝して、敬老お祝い会を開きました。代表で百寿のご入居者にくす玉を割っていただきました。



米寿、卒寿、白寿、百寿の方々には施設長から花束の贈呈と、ご入居者全員に職員からお花を送りました。皆様笑顔で受け取ってくださいました。これからも、健康で生活できますように職員一同願っております。



◇デイサービスセンタートピックス◇



ぶどう狩りに
行ってきました！



コロナ禍以降初めての外出活動はぶどう狩りでした。コロナ前に行っていた朝霞のぶどう園は販売のみでぶどう狩りは行わなくなったとのことで、今年初めて新座のぶどう園に行ってきました。丁度、台風が来ていた時期と重なってしまいました。運良く台風の合間をぬっての晴れ間で暑すぎず寒すぎず絶好のぶどう狩り日和になりました！みなさん紙で包まれたぶどうを下から覗き込み美味しそうなぶどうを一生懸命選んでいました。ぶどう狩りに行った方々は勿論の事、行かなかった方々もお土産話を聞いて盛り上がっていました。笑顔の多い外出活動になりました♪

◇地域包括支援センタートピックス◇



「宅配弁当試食会」を開催しました

7月5日、宅配弁当業者「宅配クック123」様にご協力いただき、地域の皆さんを対象に「宅配弁当試食会」を開催しました。

宅配弁当にはなじみのない方も多いかもかもしれませんが、家事の労力を減らしたり、栄養管理の手助けとなるだけでなく、一人で生活されているお年寄りの安否確認の役割を果たすこともあるんですよ。



業者様に栄養バランスの整った食生活の大切さについて説明頂いた後は、ビュッフェ形式の試食会となりました。意外と種類も味も豊かで、皆さんの話もよく弾んでいました。



講義では健康の鍵は「たんぱく質」にあると言われており、この時も高たんぱくの食品に注目が集まりました。一食につき 20gの摂取が推奨されているそうで私も挑戦してみましたが、これがなかなか大変！たんぱく質を意識することでほかの摂取が減って、自然と食事のバランスが取れてきたように感じています。

職員動向

<退職>

- 佐々木 洋子 (施設サービス部 看護職員)
- 星野 晋一郎 (施設サービス部 パート介護職員)

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、実りの秋とありますが、皆さんはどんな秋をお過ごしですか？

私はスポーツの秋です。ちょうど、このコメントを書いている時は、サッカー日本代表W杯の最終予選が行われています。九戦無敗と世界初の記録も出ており、とても盛り上がっています。

また、野球では大谷選手が、ワールドシリーズで活躍しており、ワールドチャンピオンまであと僅かと日本人の活躍に今年は目が離せなくなっています。

私も負けてはられないと思います、今年から色々な事に挑戦していこうと思います。

また、季節の寒暖差の変化に、体調が大変かと思いますが、皆様くれぐれもご自愛下さい。

特養 山本・久木野

お知らせ

- 朝光苑では現在入居者を募集しています！
- 要介護 1、2 の方、他市の方についても入所できる場合があります。施設内見学も行ってあります。まずはお気軽にご相談ください！
- TEL:048-465-3255 (担当:川口・柏)

編集後記

特別養護老人ホーム 朝光苑

入居者募集中!

朝霞市以外なのよねえ

要介護1・2なんだよな

入居可能な場合があります！
まずはご相談ください！



お問い合わせ:048-465-3255(川口・柏)