

朝霞市 市民向け講座・出張相談会

# おひとり様とおふたり様の

# 終活セミナー

6月26日(木)10:00~11:30

高齢者のひとり暮らし、夫婦ふたり暮らしで他に頼れる人がいない方が抱える不安や心配ごとについて、今からできる備えを学びます。講座後は、介護相談会（自由参加）を開催します。

入院時、身元保証人  
になる人が  
いない…

自分が死んだ後の  
手続きや葬儀は  
どうすれば…



私たち夫婦には  
子どもがいないし…

認知症になって  
しまったら…

講師

まさき たかお  
正木 隆雄 氏

行政書士/  
アレンジライフ  
行政書士事務所

坂戸市生まれ  
1998年より  
朝霞市在住



会場 ◆ 膝折市民センター 1階ホール（膝折町1-7-40）

対象 ◆ 終活に関心のある市民

申込 ◆ 定員30人（事前申込制・先着順）

6/3（火）9：00から電話・FAX・メールで。

氏名・住所・電話番号をお知らせください。

持ち物 ◆ 筆記用具・飲み物（水分補給）

参加費  
無料

申込：地域包括支援センター朝光苑 / ☎048-450-0855  
FAX048-450-0966 / メール [chiikihoukatu@choukouen.com](mailto:chiikihoukatu@choukouen.com)