

認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして



認知症サポーター養成講座

認知症について学びませんか？

講座の内容

認知症とは何か。基本的な知識、主な症状や適切な対応方法、治療などについてわかりやすく説明します。自分のこととして考え、認知症になっても安心して暮らしていくにはどうすればよいかを一緒に考えましょう。

周りの人の理解、支え、工夫があれば、、、

物事の段取りが出来ない
中核症状
「実行機能障害」

そばで声掛け・手伝う

大丈夫なんだと
安心する

わっ、
ゴボウのさががき
私よりうまい！



受講料

無 料

日 時 令和7年5月31日(土)
10:00~11:30

(講座後、相談会を開催 11:35~11:50)

場 所 中央公民館コミュニティセンター集会室

対 象 市民 30人(先着順)

※5/1(午前8時30分)より、申込受付開始

講 師 地域包括支援センター朝光苑 職員

持ち物 筆記用具

認知症サポーターとは

認知症サポーター養成講座を受講された方を「認知症サポーター」と呼びます。特に何かをやってもらうものではありません。認知症を正しく理解してもらい、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として、自分のできることをやっていただければと思います。

問合・申込：地域包括支援センター朝光苑

電話：048-450-0855

FAX：048-450-0966

Eメール：chiikihoukatu@choukouen.com

